



Noord-Hollandse Wandelsport Bond

3

2014

Secretariaat NHWB:
Postbus 1331, 1500 AH Zaandam
e-mail: secretariaat@nhwb.nl

Verschijnt vier maal per jaar

46^e jaargang no. 3
Augustus t/m medio oktober 2014

COLOFON:

Bestuur NHWB:

Harry de Jong, voorzitter en medaillezaken. tel. 0226-39 15 55
e-mail: voorzitter@nhwb.nl en voor zaken betreffende medailles: medaillezaken@nhwb.nl

Marja Vollaard, secretaris en Official- en PPC-zaken; postbus 1331, 1500 AH Zaandam; e-mail: secretariaat@nhwb.nl
en voor Official- en PPC-zaken: ppc@nhwb.nl

Jan Mulders, penningmeester, lepenstraat 10, 1971 JK IJMUIDEN
tel.: 0255-51 89 01; e-mail: penningmeester@nhwb.nl

Ko van Aartsen, ledenadministratie, tel.: 06-26 79 92 63 ; alleen op maandag t/m donderdag tussen 18.30 en 19.00 uur:
e-mail:nhwb-ledenadm@live.nl

Commissies:

Dick Janneman, Avondvierdaagse, Dovenetelweg 12, 1508 CG ZAANDAM
tel.: 075-616 92 41 e-mail: avondvierdaagse@nhwb.nl

Loek Custers, Technische Zaken, Park Groenhart 50, 1746 BK DIRKSHORN tel.: 0224-21 83 68
e-mail: technischezaken@nhwb.nl

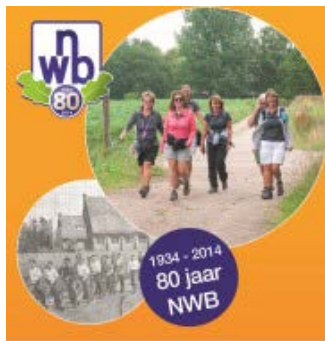
Rob Water, ledenadministratie verenigingen en scholen
e-mail: robwater@live.nl

Redactiecommissie Kwartaaltje: Dick Janneman, Marja Vollaard en Loek Custers

Het volgende Kwartaaltje verschijnt medio oktober 2014

Bestuurszaken

Jubileum NWB



Zaterdag 24 mei jl vierde de NWB haar 80-jarig bestaan. Voor dit jubileumfeest waren de ereleden, leden van verdienste, spelddragers, (regio)bestuurders en tal van vrijwilligers uitgenodigd. Onderdeel van het feest was een prachtige wandeling door Soest en omgeving van 80 hectometer (= 8 km). Tijdens deze wandeling was er was dan ook alle gelegenheid om herinneringen op te halen. Bij terugkomst van de wandeling werd er een maaltijd geserveerd

wordt door alle regio's in 2014 een reguliere wandeltocht uitgeroepen als jubileumwandeling is dat de Paddenstoelentocht in Castricum, deze wordt dit jaar op 11 en 12 oktober georganiseerd uit om deel te nemen aan deze prachtige tocht. Alle deelnemers ontvangen van de

NWB een leuke attentie.

Fusie met KNBLO-NL

In buurtcentrum De Kolk in Zaandam werd op 19 mei jl een voorlichtingsbijeenkomst georganiseerd voor de aangesloten wandelverenigingen over de voortgang in het fusieproces. Er is ondermeer gesproken over de contributievoorstellen, de nieuwe regio-indeling en de gevolgen van de fusie voor het vermogen van de regio's en de bevoegdheden van het regionaal bestuur. Verder konden er vragen worden gesteld aan de directeur van de NWB waar flink gebruik van werd gemaakt. Op 10 juni is een volgende inspraakavond georganiseerd, dit keer in de ons bekende De Zoete Inval in Haarlemmerliede. Ditmaal zullen alle onderdelen uit het fusieplan worden gepresenteerd.

Contributie 2015

Voor het nieuwe kalenderjaar zijn wij helaas genoodzaakt de contributies te verhogen. De nieuwe bedragen worden:

- voor individuele leden €20,-
- voor partnerlidmaatschap €35,-.

Bovenstaande verhoging wordt ingevoerd indien de fusie per 1 januari 2015 niet ingaat.

Marja Vollaard, secr.

AVONDVIERDAAGSE 2014

De Avondvierdaagse van 2014 zit er op een haartje na weer op; dat 'haartje' is dan Volendam, waar dit wandelfestijn pas in september wordt gehouden. Heeft u de Avondvierdaagse 2014 dus gemist, dan is daar dus de gelegenheid om het goed te maken; van 15 t/m 18 september vanuit het stadion van FC Volendam. U hoeft overigens niet in voetbalkleding aan te treden, maar de start is wel om 16.30 uur i.v.m. de wat vroeger invallende duisternis. Dus nog voor het eten thuis! Hoe precies de 'eindstand' wordt, is op dit moment moeilijk te zeggen. Jubelende geluiden uit Heerhugowaard, Hoorn, Amsterdam-Oost, -Noord en -IJburg om er maar een paar te noemen, wisselen af met droefenis in Kwadijk, Badhoevedorp en op Texel.

Een speciaal woord van waardering wil ik toch geven aan de commissie 'Zaanstreek', die onder de bezielende leiding van Arno van den Haven niet alleen de Avondvierdaagse in Zaanstad en Wormerland van de ondergang heeft gered, maar er ook weer een nieuwe schwing aan heeft gegeven. Maar hoe dan ook, dank zij de inzet van honderden vrijwilligers is ook dit jaar de Avondvierdaagse weer een groot succes geworden. En dat het om vrijwilligers gaat, mag echt wel eens doordringen tot al die politici en hun dienstvaardige ambtenaren (de goede uitgezonderd natuurlijk), die elk jaar weer nieuwe regeltjes en eisen stellen, waarschijnlijk in de hoop dat die lastige vrijwilligers nu eindelijk eens het moede hoofd in de schoot zullen leggen om daarna te klagen dat de lieve jeugd zo weinig aan beweging doet.

De vraag wat er met de Avondvierdaagse in NHWB-stijl gaat gebeuren na een eventuele fusie met de KNBLO-NL kan ik op dit moment helaas (nog) niet beantwoorden.

D.J.

ZOMERAVONDWANDELTOCHT wsv 'De Kennemer Jager' woensdagavond 6 augustus 2014



Op woensdag 6 augustus 2014 organiseert wsv 'De Kennemer Jagers' haar traditionele Zomeravondwandeling. Onze parcoursbouwer heeft met de afstanden van 5-10- en 15 kilometer door IJmuiden en omgeving zoals park Velserbeek, langs Beeckestijn en door de Velsbroek, Santpoort-Noord en Driehuis weer voor mooie routes gezorgd.

Startlokaal: Speeltuin 'De Veilige haven', Heerenduinweg 6a, 1971 JE IJmuiden. Te bereiken met buslijnen 3 en 75 vanaf NS-station Haarlem (richting IJmuiden) tot halte Heerenduinweg; met buslijn 74 van NS-station Beverwijk of buslijn 82 vanaf busstation Amsterdam-Marnixstraat beide uitstappen halte Marktplaatsplein.

Afstanden: 5, 10 en 15 km

Starttijden: 15 km: van 18.00 tot 18.30 uur. 5 en 10 km van 18.00 tot 19.00 uur. Het startlokaal is van **17.30 tot 22.30 uur geopend**.

Inlichtingen:

- Mevr. J. Koster, Eenhoornstraat 95, 1973 XS IJmuiden, tel. 0255-53 06 40
- e-mailadres: info@kennemerjagers.nl
- Informatie op internet: www.kennemerjagers.nl

Bijzonderheden: Het is toegestaan honden mits aangelijnd mee te nemen, maar het terrein van de speeltuin en bijbehorend startgebouw is verboden voor honden.

Herinnering: Voor deze wandeltocht is een fraaie medaille beschikbaar.

6^e KALVERPOLDER WANDELTOCHT; ZAANDIJK Wsv 'De Laatste Loodjes' i.s.m. Stichting 'De Kalverpolder' zaterdag 16 augustus 2014



Wandelen over natuurpleinen in het Guisveld, de Reef en Kalverpolder; langs het beschermde dorpsgezicht van oud-Zaandijk en over de Zaanse Schans. **Nieuw daarbij is het pas geopende Frans Marspad door het Guisveld van Rooswijk naar NS-station Wormerveer.** Behalve de 5 km komen alle afstanden daarover. Voor de hogere afstanden staan ook het Freek Engelpad, het Riettoppad en zelfs het Zwetpad en het Kerkepad in Wormer en het Schanszichtpad op de rol, terwijl een bezoek aan de Domineestuinten de tocht afsluit. De 5 km heeft een geheel eigen route met 2x het pontje over bij de Zaandijkersluuis en het rondje over de Schans en het Schanszichtpad. Wandelsportvereniging 'De Laatste Loodjes' staat ook in 2014 weer garant voor een mooie en afwisselende Kalverpolder wandeltocht.

Startlokaal: Evean Zorgcentrum Guisveld, George Gerswinstraat 207, 1544 NX Zaandijk. Te bereiken via NS-station Koog-Zaandijk; van daar plm. 9 minuten lopen via een gepijpde route. Zie verder de website, ook voor automobilisten

Afstanden: 5, 10, 15 en 25 km

Starttijden: 25 km van 9.00 tot 10.30 uur; 5 -10 en 15 km van 9.00 – 13.00 uur
Het startlokaal is open **van 8.30 uur tot 17.00 uur**.

Inlichtingen: e-mail: info@wsvdelaatsteloedjes.nl ;
website www.wsvdelaatsteloedjes.nl

Bijzonderheden: Bepijld parcours; geschikt voor Nordic Walkers; ongeschikt voor rolstoelgebruikers; honden niet toegestaan. Op alle afstanden zijn voldoende eigen verzorgingsposten en horecagelegenheden tegen vergoeding.

MIJN DUINWANDELTOCHT, SCHOORL
Stichting Sportwandelschool 'Hoorn, West-Friesland'
i.s.m. wsv 'De Jeep'
zondag 24 augustus 2014



De tocht voert door het duingebied van Schoorl en Bergen wordt gehouden ten bate van de stichting 'Mijn Duin.'

Startlocatie: Dorpshuis 'De Blinkert', Heereweg 150, 1871 EM Schoorl; bereikbaar met bus 151 vanaf NS-station Alkmaar; zie ook www.mijnduin.nl

Afstanden: 5, 10, 15, 20 en 25 km

Starttijden: 25 km: van 8.00 tot 10.00 uur; 20 km: van 8.30 tot 10.00 uur; 15 km: van 9.00 tot 11.00 uur; 5 en 10 km: van 9.30 tot 12.00 uur. Het startlokaal is geopend tot 16.00 uur

Informatie: Adm. Sportwandelschool, Van Beijeren straat 60, 1623 JG Hoorn; tel.: 0229-23 94 47; E-mail: administratie@sportwandelschool.nl en

Wsv De Jeep, Rijnstraat 38, 1823 ED Alkmaar; tel.: 072-5280850 en 06-53 69 32 48; e-mail: secretaris@dejeep.nl Website: www.mijnduin.nl

Inschrijfkosten: €5,- bij voor-inschrijving per internet; na-inschrijving €1,- extra

Bijzonderheden: Routebeschrijving en bepild parcours; Geschikt voor Nordic Walkers; IVV-afstempeling; Honden aangehouden toegestaan; Ongeschikt voor rolstoelgebruikers.

10^e KENNEDYMARS; VIJFHUIZEN
KM5H (Kennedymars Vijfhuizen)
van zaterdag 6 op zondag 7 september 2014



Wegens het bereiken van de limiet van 100 deelnemers is de inschrijving per 4 maart 2014 gesloten. Inschrijven aan de start is NIET mogelijk.

Inlichtingen: Cor Uijtenhaak tel.: 023-5623865, Peter Koopman tel.: 023-5616295 of Paul Milatz tel.: 023-5615333.

RADBOUDWANDELTOCHT; MEDEMBLIK
wsv 'Radboud'
6 en 7 september 2014



In 1289 werden Medemblik als eerste plaats in West-Friesland stadsrechten verleend door graaf Floris V. Hij liet aan het einde van de 13e eeuw om de west-Friezen onder de duim te houden een dwangburcht bouwen, die nu bekendstaat als Kasteel Radboud.

Medemblik telt meer dan 80 rijksmonumenten en bezit veel historische gevels. Ook bekend is het stadhuis uit 1939 van de architect A.J. Kropholler. Dan is er nog een werkende korenmolen 'De Herder', die eind jaren 80 van de vorige eeuw herbouwd is.

Sinds 1887 heeft Medemblik een spoorverbinding met Hoorn.

Het stationsgebouw van Medemblik dateert nog uit het openingsjaar. Tegenwoordig wordt deze lijn gebruikt door de Museumstoomtram Hoorn-Medemblik.

Om dat alles met eigen ogen te aanschouwen nodigen wij u van harte uit om op 6 en/of 7 september naar onze wandeltocht te komen. U zult er geen spijt van hebben.

Startlokaal: Hotel 'West', Meerlaan 1, 1671 ED Medemblik. Te bereiken met buslijn 239 (uurdienst) vanaf NS-station Hoorn

Afstanden: 5, 10, 15 en 25 km.

Starttijden: 25 km van 9.30 – 11.00 uur; de overige afstanden van 9.30 – 13.00 uur Het startlokaal is van **9.00 tot 16.30 uur** geopend.

Inlichtingen: Mevr. M.C. Korsuize, Burg. Schoutsenstraat 12, 1671 EC Medemblik; telefoon 0227-72 41 07; e-mailadres: korsuizemc@gmail.com

Bijzonderheden: Het parcours is bepijld; het is toegestaan honden aangelijnd mee te nemen. Het parcours is niet geschikt voor rolstoelgebruikers echter wel voor Nordic Walkers.

Herinnering: een fraaie medaille.

44^e WANDELRODJE(S) TEXEL, 't HORNTJE en DE KOOG Stichting Sportwandelschool 'Hoorn/ West-Friesland' zaterdag 13 september 2014

De route van de 60 km gaat eerst over het strand langs de Noordzeekant en gaat via de Noordkaap langs en over de dijk aan de waddenkant. De finish is in het Havenrestaurant, boven het wachtlokaal van de Teso. Havenrestaurant Pontweg 3, 1797 SN Den Hoorn Texel. Hier is tijd en gelegenheid om wat na te praten en bij te komen van deze monstertocht.

Afstanden: 60 km; het echte Rondje Texel, maar vanuit 't Horntje kunt u ook deelnemen op de afstanden van 10, 25 en 45 km. Vanuit De Koog zijn er wandeltochten over afstanden van 10, 15 en 30 km uitgezet



Na de start vanaf de **aanlegplaats van de TESO-boot** gaat de 10 km route naar Den Hoorn en weer terug naar de boot. De 25 km loopt door de Bollenkamer, de Dennen, over het strand naar De Koog en komt door de natuurgebieden Muy en Slufter. De 25 km gaat met de bus terug naar de boot. (kosten 3 euro)
De 45 km loopt samen op met de 25 km en gaat na het Slufter restaurant terug via het Oudelands dijkje en de hoge Berg naar het wachtlokaal Teso bij de boot.

In **De Koog** is de startlocatie restaurant Vogelhuis-Oranjerie, Dorpsstraat 204, 1796 CH De Koog. Daar starten een aparte 10, 15 en 30 km wandelroutes. Deze wandelingen voeren u naar of de vuurtoren in de Cocksdorp via de Muy en de Slufter of via Ecomare naar het Turfveld en weer terug. Deze wandeling komen ook langs Texel-Culinair in de Koog.

Start/Starttijd: Voor de 60 km tussen 6.30 en 7.00 uur vanaf de eerste boot (6.30 uur) naar Texel en vanuit het Wachtlokaal van de TESO op Texel, Pontweg 1, 1797 SN 't Horntje. Bereikbaar: Trein naar Den Helder. Bus naar TESO boot. Het startbureau sluit om 20.30 uur

Aanmelden: (aanklikken) www.inschrijven.nl ga naar de datum 10 september. Na deze datum kunt u zich bij de start aanmelden en inschrijven, echter dan betaald u € 1,- meer. Wanneer het niet lukt via deze link kunt u zich ook aanmelden via: De telefoon 0229-23 94 47 of via de email: administratie@sportwandelschool.nl
Een dringend verzoek van ons om u vooraf in te schrijven.

Niet op Zondag 14 september

In tegenstelling tot wat er staat vermeld in de landelijke wandelboekjes wordt er niet op zondag wandeltochten uitgezet. Wanneer u als deelnemer toch op zondag wilt wandelen kunt u op eigen gelegenheid wandelen. De Sportwandelschool kan op aanvraag 10 km, 21 km en 42 km wandelroutes aan u toemailed.

PONTANIA '65' WANDELTOCHT; AMSTERDAM S & O 'Pontania' 13 en 14 september 2014



Komt U ook een feestje meevieren?

Pontania bestaat dit jaar 65 jaar, maar is nog steeds niet te oud om een wandeltocht te organiseren. Dit doen we dus ook dit jaar: extra feestelijk en natuurlijk weer met iets extra's voor alle wandelaars. Iedereen is bij ons van harte welkom op 13 en 14 september (gewoon zoals altijd in het weekend) in een feestelijk gebouw om te beginnen aan een fijne wandeling over 5,10 of 15 km.

Na afloop staat onze ijscoman/vrouw klaar om iedereen een overheerlijk, gratis ijsje uit te delen. Want wie jarig is, moet trakteren en onze verjaardag vieren wij als wandelafdeling graag met vele wandelaars. U komt toch ook.

Let op : op zaterdag is er rond het clubgebouw betaald parkeren, zondag is het parkeren vrij.

Startlokaal: Clubgebouw S & O Pontania, Roomtuintjes 233, 1093 TD Amsterdam. Te bereiken: Per trein tot NS-station Amsterdam Muiderpoort; of met tramlijn 3, 7, 9, 10 en 14; of met buslijn 22 of 37.

Afstanden: 5, 10, 15 en 25 km.

Starttijden: 25 km van 9.00 tot 11.00 uur; overige afstanden van 10.00 tot 13.00 uur.
Het startlokaal is sluit om **17.00 uur**.

Inlichtingen: Mevr. T. Ernestus, Dijkmanshuizenstraat 243a,
1024 XR Amsterdam; tel. 020-632 70 14; e-mail: j.ernestus1@chello.nl

Inschrijfprijzen: met herinnering € 4,50 en zonder herinnering € 3,--
Leden van erkende wandelsportorganisaties krijgen € 1,-- korting.

Bijzonderheden: Het is toegestaan honden aangelijnd mee te nemen maar het parcours is niet geschikt voor rolstoelgebruikers echter wel voor Nordic Walkers.

Herinnering: Een zelf ontworpen medaille



WANDELTOCHT 'ZAANSCH E MOLEN'; WESTZAAN WZM 'Het Gaandewerk' zaterdag 27 september 2014

Vanuit papiermolen 'De Schoolmeester', de enige nog werkende wind-papiermolen van West-Europa, zijn weer een paar aardige parcoursen uitgezet. Alle drie afstanden hebben o.a. als rustpunt en koek en zopie, het Zaan Archeologisch Museum aan de Tuinstraat, no. 27. Te zien zijn vondsten uit de Zaanstreek vanaf de 8^{ste} eeuw voor onze jaartelling. De koffie en toebehoren zijn beslist recenter.

Voor GPS-fanaten: alle drie de wandelingen kunnen in de molen op uw GPS-apparaat worden geplaatst, bij voorkeur een Garmin-apparaat. Tevens krijgen de wandelaars een uitgebreide beschrijving met routekaart.

De opbrengst van de wandeling is ten behoeve van de reparatie van de nu missende roede, hoewel papiermolen De Schoolmeester ook met één roede toch kan malen.

Startlokaal: Papiermolen 'De Schoolmeester', Guispad 3, 1551 SX Westzaan. Te bereiken met bus 63 vanaf NS-station Zaandam (aan de westkant van het station richting Assendelft tot halte Middel (+ 5 min. lopen) of vanaf NS-station Koog-Zaandijk (+ 20 min. lopen)

Afstanden: 10, 15 en 25 km

Starttijden: van 8.30 tot 10.00 uur voor alle afstanden

Inlichtingen: tel.: 075-62 15 148 of 072-53 40 494; e-mail: leniebakker@zaanschemolen.nl of jstolp@hetnet.nl

Bijzonderheden: Geschikt voor Nordic Walkers; honden aangelijnd toegestaan; ongeschikt voor rolstoelgebruikers.



'VAN DORP NAAR DORP'- WANDELTOCHT, DEN BURG (TEXEL) wsv 'Het Gouden Boltje' zaterdag 27 september 2014



Op zaterdag 27 september 2014 wordt weer de jaarlijkse van Dorp naar Dorpwandeltocht gehouden.

Dit jaar heeft het bestuur besloten deze lijnwandeltocht aantrekkelijker te maken voor de wandelaars, die een kortere afstand willen lopen. Dit door wandelaars in staat te stellen later op de dag te starten en dan één of meerdere etappes van 10 kilometer te lopen. Daarbij geldt natuurlijk wel dat elke etappe maar in één richting gelopen kan worden.

Hoe langer de weg, die u aflegt, des te meer landschappen u doorkruist. Maar ook de kortere afstanden bieden genoeg variatie om genoeglijk te wandelen. Kortom strik uw veters, neem water en broodjes mee (er is geen catering onderweg, wel mogelijkheden tot het kopen van consumpties) en geniet met volle teugen.

Hieruit blijkt dat dit een zogenaamde lijnwandeling is. De kortere afstanden stappen uit op die plekken waar een bushalte in de buurt is. Het is dus noodzaak uw strippenkaart en/of OVchipkaart mee te nemen.

Denkt u er om dat er op deze wandeling geen bagagevervoer is, dus u moet alles zelf dragen. Wees selectief in dat wat u meeneemt, maar vergeet de inwendige mens niet.

Wij hopen u op zaterdag 27 september aanstaande te mogen begroeten op deze wandeling van Het Gouden Boltje, de enige echte wandelsportvereniging op Texel.



Start: Stayokay Haffelderweg 29 1791 AS Den Burg; bereikbaar met de TESO-boot van 07.30 uur, aansluitend bus 28 of 29, uitstappen halte Emmalaan. Vandaar het parkeerterrein oversteken en naar de Stay Okay lopen (ongeveer 300 meter).

Afstanden: 10, 20 en 30 km

Starttijden: Voor alle afstanden van 10.00 tot 11.00 uur. Het startbureau is geopend tot 20.30 uur

Informatie: F.H. van Heerwaarden, Lieuwstraat 33, 1791 XM Den Burg;

tel: 0222-31 30 87

e-mail: info@hetgoudenboltje.nl Website: www.hetgoudenboltje.nl

Inschrijfprijzen: Leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50 ; niet-leden € 4,50

Bijzonderheden: Parcours deels bepid; Geschikt voor Nordic Walkers, Honden **niet** toegestaan, Ongeschikt voor rolstoelgebruikers,

16^e J. JANSEN-WANDELTOCHT; IJMUIDEN wsv 'De Kennemer Jagers' 27 en 28 september 2014



Op 27 en 28 wordt de alweer 16^e J. Jansenwandeltocht gehouden en daarvoor heeft onze parcoursbouwer een geheel nieuwe route ontworpen die u op mooie plaatsen brengt, zoals langs de Midden Herenduinen, de haven en de sluizen. Op de 25 kilometer komt u een stuk door Spaarnwoude en door het landgoed Beeckestijn. En komt u met kinderen wandelen, dan zult u de grootste moeite hebben om ze uit de prachtige speeltuin van het startlokaal te krijgen!

Startlokaal: Speeltuin 'De Veilige Haven', Heerenduinweg 6a, 1971 JE IJmuiden. Te bereiken met buslijnen 3 en 75 vanaf NS-station Haarlem (richting IJmuiden) tot halte Heerenduinweg, met buslijn 74 van NS-station Beverwijk en buslijn 82 vanaf busstation Amsterdam-Marnixstraat; beide uitstappen halte Marktplein

Afstanden: 25, 15, 10 en 5 km

Starttijden: 25 km: van 10.00 – 11.00 uur; 15 , 10 en 5 km van 10.00 – 13.00 uur. Het startlokaal is van **9.30 tot 17.00 uur** geopend.

Inlichtingen:

- Mevr. J. Koster, Eenhoornstraat 95, 1973 XS IJmuiden; tel. 0255-53 06 40;
- Mevr. C.P.J. Boot, Gijzenveltplantsoen 135, 1972 XL IJmuiden, telefoon 0255-51 00 85

Bijzonderheden: Het is **niet** toegestaan honden mee te nemen en het parcours is niet geschikt voor rolstoelgebruikers.

Herinnering: een fraaie medaille.

LANGS AMSTERDAMS GROENE RANDEN; AMSTELVEEN Wandelclub 'ABN-AMRO' 4 en 5 oktober 2014



In het 1ste weekend van oktober organiseert Wandelclub ABN AMRO voor de **13de** keer haar wandeltochten langs de groene randen van Amstelveen en Amsterdam. Ook zijn de parcoursen weer uitgezet in het Amsterdamse Bos, wat door veel wandelaars wordt gewaardeerd.

U kunt genieten van de natuur met zijn mooie kleurschakeringen, kenmerkend voor het jaargetijde van de herfst. Wij hebben interessante routes en rustpunten uitgezet. De heemparken zien wij vanaf verschillende invalshoeken en iedere keer wordt u weer aangenaam verrast. De parcourbouwers hebben met veel inzet en plezier de wandeltrajecten uitgezet en wij hopen op een grote opkomst van deelnemers.' **Nordic-wandelaars** kunnen op alle afstanden deelnemen.

Startlokaal: Ontmoetingscentrum "De Meent", Orion 3, 1188 AM Amstelveen. Tel. 20-643 80 15;

Te bereiken met: Openbaar vervoer: Bus 199 en sneltram 51 (A'dam-Westwijk), uitstaphalte De Meent.

Er wordt gepijld naar het startlokaal.

Eigen vervoer: Beneluxbaan uitrijden tot Amstelveen-Zuid. De Sportlaan oversteken en bij het stoplicht, linksaf en met de bocht mee rechts, Gondel.Voorbij de tramhalte De Meent.

Bij de rotonde, rechtsaf Dr. Willem Dreesweg en na ca. 20 meter weer rechtsaf het parkeerterrein inrijden. Gratis Parkeergelegenheid. Autonavigatie: Melkweg 2, 1188 LB Amstelveen.

Afstanden: 5, 10, 15, 20 en 25 km

Starttijden: 20 en 25 km van 10.00 - 11.00 uur en de overige afstanden van 10.00 -13.00 uur. Het startbureau is geopend om 9.30 en sluit om **17.00 uur**.



Inlichtingen:

- W. Th. v.d. Heuvel, Punter 226, 1186 RL, Amstelveen, tel. 020-641 38 99
- per email: wt.vanden.heuvel@hetnet.nl
- U kunt u op de dag zelf inschrijven!

Inschrijfgeld: Zonder herinnering € 3,00 en met herinnering € 4,50 ; leden van de NHWB en/of andere erkende wandel-sportbonden genieten een korting van € 1,--.

Bijzonderheden: Alleen op de 5-km zijn de honden toegestaan. De 5- en 10 km parcoursen zijn geschikt voor rolstoelgebruikers.



NWB – JUBILEUMWANDELTOCHT; CASTRICUM Plaatselijke Wandelcommissie 'Castricum' 11 en 12 oktober 2014

In het kader van het 80-jarig bestaan van de NWB heeft het NHWB-bestuur besloten om onze Paddenstoelentocht dit jaar aan te wijzen als NWB-Jubileumwandeltocht. Behalve dan een feestelijke wandeltocht verandert er voor de wandelaar niet zo veel. De paddenstoelen zijn besteld; het PWN-terrein staat (tegen betaling) open voor de wandelaar en de markering voor een mooie wandeltocht door de vrije natuur is aangebracht. Voor de 18^e keer al verzorgt de wandelcommissie 'Castricum' deze Bondswandeltocht. De parcoursen gaan dit jaar in zuidelijke richting, met rusten bij Camping Geversduin, en voor de lange afstanden een rust in Wijk aan Zee, met daarna een stuk over het strand.

Het is de moeite waard om het Noord Hollands natuurreserveaat te voet te verkennen, wat mogelijk wordt gemaakt met toestemming van het PWN, de beheerder van dit gebied. De NHWB stelt een zeer fraaie herinnering met een leuke afbeelding

ter beschikking, dus redenen genoeg om deze Jubileumwandeltocht op 11 en 12 oktober te Castricum in Uw agenda te zetten.



Startlokaal: Dorpshuis 'De Kern', Overtoom 15 1901 EW Castricum. Te bereiken per trein en circa 5 minuten lopen vanaf station Castricum, of per bus met lijn 167 uit de richtingen Alkmaar of Beverwijk.

Afstanden: 5, 10, 15, 20 en 25 km.

Starttijden: Voor de 25 en 20 km kan gestart worden van 10.00 tot 11.00 uur en voor de overige afstanden van 10.00 tot 13.00 uur. Het startbureau is van 9.30 uur tot 17.00 uur geopend.

Inschrijfprijzen: Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,00 ; Leden van erkende wandelsportorganisaties € 1,00 korting

Duinkaarten: Voor deze wandeltocht is een duinkkaart voor het betreden van het PWN-duingebied verplicht, aan de starttafel te verkrijgen, tenzij U in het bezit bent van een geldige PWN-jaarkaart, een dagkaart kost € 1,70, maar kinderen t/m 17 jaar mogen gratis het PWN-gebied betreden.

Inlichtingen:

Dhr. L.Zonneveld, Telf: 0251-671121 na 18.00 uur.
e-mailadres: loekangelique@casema.nl

Bijzonderheden: Het meenemen van honden is toegestaan mits ze aangelijnd worden gehouden. Het parcours is ongeschikt voor rolstoelgebruikers. Parkeren auto volg NS- PR. (Blauwe zone rond Dorpshuis De Kern.) Vanaf NS overloop en NS station wordt gepijld naar de start.

Herinnering: een fraaie medaille met zowel een herinnering aan de 80^e verjaardag van de NWB als een paddenstoelenmotief.

11^e EVEAN HERFSTWANDELTOCHT; ZAANDAM wsv 'De Laatste Loodjes' zondag 12 oktober 2014

Al weer voor de 11^e keer gaat de Eveen Herfstwandeltocht van start en ook deze keer vanuit het gastrijke Eveen verzorgingstehuis Oostergouw, wat net als Guisveld in beheer is bij Eveen. 'Oostergouw' – dat zoals de naam al zegt, is gelegen ten oosten van de Gouw, die op zijn beurt weer ten oosten van de Zaan 'stroomt' – ligt het te midden van een parken- en natuurgebied, waarvan het Jagersveld zeker in het parcours wordt opgenomen. Bovendien gooien de bij Eveen aangesloten zorgcentra in de regio hun deuren weer open; de wandelaars zijn daar voor een rust en hun 'natje en droogje' weer van harte welkom.



Startlokaal: Eveen Zorgcentrum 'Oostergouw', Koningin Julianaweg 10, 1502 DZ Zaandam. Te bereiken via NS-station Zaandam-Kogerveld + ca. 20 min. lopen of met stadsbus 65 vanaf NS-station Zaandam. Zie verder de website, ook voor automobilisten

Afstanden: 5, 10, 15 en 25 km

Starttijden: 25 km van 8.30 tot 10.30 uur; 5-10-15 km van 9.00 – 12.00 uur; Het startlokaal is geopend van 8.00 uur tot 17.00 uur.

Inlichtingen: e-mail:
info@wsvdelaatsteloodjes.nl ; website www.wsvdelaatsteloodjes.nl

Inschrijfprijzen: Eveen- en D.L.L.-leden: € 2,00 ; Bondsleden: € 2,50 ; Niet-leden: € 3,00

Bijzonderheden: Geschikt voor Nordic Walkers; ongeschikt voor rolstoelgebruikers en honden zijn niet toegestaan. Op alle afstanden zijn voldoende eigen verzorgingsposten en horecagelegenheden tegen vergoeding. Er is geen herinnering beschikbaar maar wel een plaatje voor het wandelboekje.

KUSTGEBIED TUSSEN WIJK AAN ZEE EN ST. MAARTENSZEE Stichting Sportwandelschool 'Hoorn/West-Friesland' 14 t/m 18 oktober 2014; Deelname per dag ook mogelijk!



De Herfstwandel 5-Daagse is een aan één schakeling van vijf zorgvuldig uitgekozen Herfstwandelingen door de natuur. Met de afwisselende landschappen van de Kuststreek van Noord-Holland, zoals duinen, strand, bos, dijken en polders is de Herfstwandel 5-Daagse bedoeld voor mensen die graag in de natuur zijn, van wandelen, ontspanning en gezelligheid houden. Grootouders mogen hun kleinkinderen (tot 16 jaar) gratis meenemen.

Start- & Finish-plaatsen; Elke dag wordt er vanuit een andere plaats gestart en gefinished:

Dinsdag 14 oktober: Restaurant de Goudvis, Zeeweg 91, 1753 BB **St. Maartensvlotbrug**. Bereikbaar via NS Station Alkmaar CS, daarna bus 151.

Woensdag 15 oktober: Dorpscentrum 'De Blinkerd', Heereweg 150, 1871 EM **Schoorl**. Bereikbaar via NS-Station Alkmaar CS met bus 151.

Donderdag 16 oktober: Kantine Skiclub IL PRIMO, Zwarteweg 4, 1861 GK **Bergen NH**. Bereikbaar via NS-Station Alkmaar CS met bus 6 tot busstation Bergen (+ 12 minuten lopen)

Vrijdag 17 oktober: Sporthal 'De Watertoren', Watertorenweg 32, 1931 BA **Egmond aan Zee**.

Zaterdag 18 oktober: Restaurant Johanna'shof, Johannesweg 3, 1901 NX **Castricum**. Bereikbaar via NS-Station Castricum+ pendelbusje naar de start.



Wanneer u met eigen vervoer komt, is er bij elke start/finish plaats voldoende parkeergelegenheid.

Inschrijfadres en inlichtingen: Adm. Sportwandelschool, Van Beijerenstraat 60, 1623 JG Hoorn; e-mail: info@sportwandelschool.nl website: www.herfst5daagse.nl

Inschrijven aan één of meerdere Herfstwandelingen is tot de sluitingsdatum online mogelijk via www.inschrijven.nl

Daarna kunt u zich nog wel opgeven **op de dag zelf**, maar de verdere informatie wordt bij de start uitgereikt. U kunt vóór-inschrijven t/m 11 oktober

Starttijden: 25 km tussen 9.30 uur en 10.30 uur. 15 km tussen 10.00 uur en 11.00 uur. 7,5 km tussen 10.30 uur en 11.30 uur. Het startlokaal is open van **9.00 tot 17.00 uur**.

Inschrijfgelden: Het inschrijfgeld voor alle afstanden is inclusief entreegelden van de natuurgebieden en bedraagt: € 30,00 per persoon voor deelname aan 5 dagen; € 27,50 p.p. voor deelname aan 4 dagen; € 22,50 p.p. voor deelname aan 3 dagen; € 15,00 p.p. voor deelname aan 2 dagen; € 7,50 p.p. voor deelname aan 1 dag. Na-inschrijving kost u € 1,- extra. Let op: In eerdere publicaties zijn andere prijzen genoemd. De dagprijs en die voor 5 dagen is verlaagd.

Bijzonderheden: Het parcours is geschikt voor Nordic-Walkers, maar niet voor rolstoelgebruikers; honden zijn aangelijnd toegestaan en er wordt IVV-afgestempeld.

Herinnering: Diegene, die de 5-Daagse volbrengen, verdienen een medaille als aandenken.

SPONSORWANDELTOCHT; DE KOOG (TEXEL)

**Wsv 'Het Gouden Boltje'
zondag 19 oktober 2014**



Wij nodigen u van harte uit om deel te nemen aan de jaarlijkse Sponsorwandeltocht die wsv 'Het Gouden Boltje' organiseert en waarvan de opbrengst (minimaal € 125,-) ten goede zal komen aan de actie 'Stuur een Papoea naar school'.

Startlokaal: Hotel 'Het Uilenbos', Boodtlaan 40, 1796 BG De Koog Bereikbaar met de TESO-boot van 11.30 of 12.30 vanuit Den Helder; aansluitend bus 28 tot halte Nikadel; Nikadel aflopen en RA Boodtlaan

Starttijden: Alle afstanden van 13.00 tot 14.00 uur; Het startbureau is geopend van 12.30 tot 17.00 uur.

Kosten van deelname: Zowel voor leden als niet-leden van een officieel erkende wandelsport organisatie bedragen die € 3,00 per persoon. Een leuk aandenken en de herinnering aan een fijne wandeltocht vormen een stimulans om vooral mee te doen.

Inlichtingen: F.H. van Heerwaarden, Lieuwstraat 33, 1791 XM Den Burg. Telefoon 0222-31 30 87; **e-mailadres:** info@hetgoudenboltje.nl
Website: www.hetgoudenboltje.nl

Bijzonderheden: Het parcours is rolstoelvriendelijk en ook Nordic Walkers zijn van harte welkom; het is niet toegestaan honden mee te nemen.

MIDWEEKSE WANDELTOCHTEN EN AVONDWANDELINGEN

Georganiseerd door wsv 'De Laatste Loodjes' uit Zaanstad:



Informatie hierover uitsluitend per e-mail:

info@wsvdelaatsteloodjes.nl en www.wsvdelaatsteloodjes.nl

Midweekse wandeltochten:

Afstand: 10 km; **Starttijd:** 10.00 u.; **Inschrijven:** v.a. 9.15 uur
Inschrijfprijs incl. gratis kopje koffie of thee vooraf en route-beschrijving: € 2,50; voor leden van wsv D.L.L. € 1,-

- **Woensdag 12 september 2014: De Wijde Vliet route, Assendelft**
Start: Het Wapen van Assendelft, Dorpsstraat 533, 1566 BL Assendelft

Midweekse Avondwandelingen:

Afstand: 10 km; **Starttijd:** 19.00 uur; **Inschrijven:** v.a. 18.15 uur
Inschrijfprijs incl. gratis kopje koffie of thee: € 2,50; voor leden van wsv D.L.L. € 1,-

- **Woensdag 3 september 2014: Schaalsmeer bij Avond, Wormer**
Start: De Wormer Vendeliers, Knollendammerstraat 14, 1531 BE Wormer

Midweekse wandeltochten:

Georganiseerd door wsv 'Sportief Wandelen Stede Broec'

Inlichtingen: J.D. Sandstra, Waterrad 32, 1613 CN Grootebroek;
tel.: 06-44 95 46 98; e-mail: jedosa@xs4all.nl

10 jaar
w.s.v.



- **woensdag 20 augustus 2014**
- **woensdag 24 september 2014**

Startlokaal: Streekbospaviljoen 'IJgenweis' Veilingweg 21, 1611 BN Bovenkarspel. Parkeergelegenheid is hier aanwezig. Vanaf het spoorwegstation Bovenkarspel-Flora is het ongeveer 15 minuten lopen naar de startlocatie.

15 km

Starttijden: 5, 10 en 15 km van 12.00 – 13.00 uur. De startlocatie sluit om 15.30 uur.

Inschrijfprijzen: Met herinnering € 3,50; zonder herinnering € 2,-. De route is niet gepijld.

De

NWB Jubileum Tochten

1934 - 2014
80 jaar
NWB

JUBILEUMTOCHT NHWB

11 & 12 oktober 2014

Afstanden: 5 - 10 - 15 - 20 - 25 km

VERTREKPUNT

Dorpshuis 'De Kern'
Overtoom 15
1901 EW CASTRICUM

STARTTIJD

10.00 – 13.00 uur

MEER INFORMATIE

www.nhwb.nl



Kijk voor meer informatie op www.nwb-wandelen.nl

