

# Koninklijke Wandel Bond Nederland

## REGIO WEST



*Foto: Frans Cieremans*

## KWARTAALUITGAVE VOOR NOORD-HOLLAND

Secretariaat:  
J. van Doodeweerd  
Schout en Schepenenstraat 11  
1785 KR Den Helder

Verschijnt 4 x per jaar;  
48<sup>e</sup> Jaargang nr. 2  
mei t/m medio juli 2015

**2**



Op bovenstaande foto, zoals die in Kwartaaltje nr. 1 was afgedrukt ontbraken Marja Vollaard en Ko van Aartsen. Tesamen met de oude foto is het bestuur van de Regio West nu compleet

## **Bestuur Koninklijke Wandelbond Bond Nederland regio West:**

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Voorzitter:</b>         | Ton Swart, <a href="mailto:tonswart@ziggo.nl">tonswart@ziggo.nl</a>                       |
| <b>Secretaris:</b>         | Jan van Doodeweerd,<br><a href="mailto:doodeweerd@quicknet.nl">doodeweerd@quicknet.nl</a> |
| <b>Penningmeester:</b>     | Jan Mulders, <a href="mailto:J.J.A.Mulders@hetnet.nl">J.J.A.Mulders@hetnet.nl</a>         |
| <b>Ledenadministratie:</b> | Ko van Aartsen, <a href="mailto:nhwb-ledenadm@live.nl">nhwb-ledenadm@live.nl</a>          |
| <b>Ledenadministratie:</b> | Flora Bok Blokland, <a href="mailto:florabok@kpnplanet.nl">florabok@kpnplanet.nl</a>      |
| <b>Technische Zaken:</b>   | Loek Custers, <a href="mailto:lc000@kpnplanet.nl">lc000@kpnplanet.nl</a>                  |
| <b>PPC-zaken:</b>          | Marja Vollaard, <a href="mailto:marjavollaard@gmail.com">marjavollaard@gmail.com</a>      |
| <b>Communicatie:</b>       | Guusje Mulder, <a href="mailto:guusjemulder@yahoo.com">guusjemulder@yahoo.com</a>         |

-0-0-0-

**Redactie Kwartaaluitgave:** Dick Janneman, [d.janneman2@chello.nl](mailto:d.janneman2@chello.nl)

## VAN HET BESTUUR



### Verzending ledenpas 2015

Medio maart is de KWBN-ledenpas 2015 (Wandelvoordepas) verzonden. Op vertoon van deze pas ontvangen leden korting bij aangesloten wandel-evenementen en kunnen zij profiteren van diverse ledenacties. Meer informatie hierover is te vinden op [www.wandel.nl](http://www.wandel.nl). Het kan zijn dat u als vereniging vragen krijgt over de ledenpas. Hieronder vindt u het antwoord op de meest gestelde vragen:

- *Geen pas ontvangen?*

Dit kan komen vanwege vertraging in de post. Indien leden op vrijdag 3 april nog steeds geen ledenpas

hebben ontvangen, verzoeken wij een mail te sturen naar [info@kwbn.nl](mailto:info@kwbn.nl), zodat wij een nieuwe pas kunnen aanvragen.

- *Twee ledenpassen ontvangen?*

Door samenvoeging van de ledenbestanden van KNBLO-NL en NWB kan het voorkomen dat leden per abuis twee passen ontvangen. Dit graag doorgeven aan [info@kwbn.nl](mailto:info@kwbn.nl). Tot nader bericht kunnen leden natuurlijk één van beide passen gewoon gebruiken.

- *Ledenpas bevat verkeerde gegevens*

Het kan zijn dat de ledenpas verkeerde gegevens bevat. Dit graag doorgeven via [info@kwbn.nl](mailto:info@kwbn.nl). De ledenadministratie zal de gegevens aanpassen, zodat de pas in 2016 wel de juiste gegevens bevat. Leden kunnen de pas gedurende dit jaar gewoon gebruiken

### Wandel.nl

Wandel.nl blijft bestaan als dé website voor de wandelaar. Sterker nog ... deze website krijgt in de nabije toekomst een grotere rol en zal als online community nog belangrijker worden voor wandelaars in Nederland. Daarbij zal er meer dan voorheen een wisselwerking plaats gaan vinden tussen onze sociale media (zoals Twitter), het vernieuwde magazine en de website.



### AVONDVIERDAAGSE

Natuurlijk willen we onze Avondvierdaagses niet vergeten. Niet alleen voor schoolkinderen, maar ook voor de ouderen – voor zover ze al niet als begeleider meelopen – is dit jaarlijkse wandelfestiveal eigenlijk een must. Al op 18 mei kunt u terecht in het Amsterdamse Bos (A.W.V.), Badhoevedorp, Monnickendam en Ouderkerk aan de Amstel, terwijl een dag later de start vanuit De Rijk en Camperduin (Schoorl-Groet) plaatsvindt. In de eerste, tweede en soms derde week van juni zijn alle overige plaatsen aan de beurt, behalve in Volendam; daar is het jaarlijkse wandelfeest pas in september.

## WANDELPROGRAMMA VOOR MEI T/M MEDIO JULI 2015

### 54<sup>e</sup> BLOEIENDE BANGERT WANDELTOCHTEN, BLOKKER (GEM. HOORN) wsv 'U.D.I.-S.O.S.' 2 en 3 mei 2015



**Start:** Café-restaurant 'Het Gouden Hoofd',  
Westerblokker 80, 1695 AM Blokker (Hoorn);  
Bereikbaar vanaf NS-station Hoorn-  
Kersenboogerd + 10 min. lopen. (gepijld)

**Afstanden:** 5, 10, 15, 20, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 30 km:  
van 8.00 tot 10.00 uur; 20 km: van 9.00 tot 11.00  
uur; 15 km: van 9.00 tot 12.00 uur; 5 en 10 km:  
van 9.00 tot 13.00;  
Het startbureau is geopend van 7.30 tot 16.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

#### **Inlichtingen:**

J.J. van Aartsen, Karos 21, 1625 HM Hoorn; tel.: 0229-85 33 06 ;  
e-mail: [info@udi-sos.nl](mailto:info@udi-sos.nl) Website:[www.udi-sos.nl](http://www.udi-sos.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is gepijld en rolstoelvriendelijk; het is toegestaan honden mee te nemen, mits ze aangeliind worden gehouden. Ook geschikt voor Nordic Walking. IVV-afstempeling beschikbaar

### 46<sup>e</sup> TWEEDAAGSE VAN WEST-FRIESLAND, BLOKKER (GEM. HOORN) wsv 'U.D.I.-S.O.S.' 2 en 3 mei 2015

**Start:** Café-restaurant 'Het Gouden Hoofd', Westerblokker 80, 1695 AM Blokker  
(Hoorn); Bereikbaar vanaf NS-station Hoorn-Kersenboogerd + 10 min. lopen. (gepijld)

**Afstanden:** 20, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 30 km: van 8.00 tot 10.00 uur en 20 km: van  
8.00 tot 11.00 uur; het startbureau is geopend van 7.30-16.30 uur

#### **Inschrijfprijzen:**

Bij vóór-inschrijving: met herinnering € 6,00 zonder herinnering € 3,00 ; Ledenkorting  
€ 1,00 maar niet op administratie-kosten. Bij na-inschrijving € 2,50 extra. De voor-  
inschrijving sluit op 23 mei en is niet noodzakelijk

**Inlichtingen:**

J.J. van Aartsen, Karos 21, 1625 HM Hoorn; tel.: 0229-85 33 06 ;  
e-mail: info@udi-sos.nl Website:www.udi-sos.nl

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld en rolstoelvriendelijk; het is toegestaan honden mee te nemen, mits ze aangeliind worden gehouden. Ook geschikt voor Nordic Walking. IVV-afstempeling beschikbaar

## **25<sup>e</sup> POEL- EN BOSTOCHT, AMSTELVEEN**

### **Aalsmeerse wandelsport vereniging 'A.W.V.'**

### **2 en 3 mei 2015**



**Start:** A.S.V. de Poelster., Doorweg 21, 1182 JL Amstelveen; bereikbaar met buslijn 172 richting Kudelstaart tot halte Huis aan de Poel, Handweg + 10 min.lopen

**Afstanden:** 5, 10, 15 en 25 km

**Starttijden:** 25 km: van 8.00 tot 10.00 uur; 5 -10 -15 km: van 8.00 tot 12.30 uur; het startbureau sluit om 16.00 uur

**Inlichtingen:**

Tel.: 0297-32 08 13 en/of 0297-32 24 55; e-mailadres:heinaos@versatel.nl  
Website: www.awv-aalsmeer.nl

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld en ook geschikt voor Nordic Walking; het is niet toegestaan honden mee te nemen

## **LENTE ZONNESTRALEN, HILVERSUM**

### **Stichting Wandelsportcentrum 'De Verbinding'**

### **2 en 3 mei 2015**

**Start:** Brasserie 'Zonnestraal', Loosdrechtse Bos 15, 1213 RH Hilversum

**Afstanden:** 5, 10, 15, 25, 34, 40 km

**Starttijden:** 34 en 40 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 25 km: van 8.00 tot 11.00 uur;  
5 - 10 - 15 km: van 8.00 tot 13 uur; het startbureau sluit om 17.00 uur

**Inlichtingen:**

Tel.: 06-15 29 68 85; e-mail: info@wscdeverbinding.nl Website:wscdeverbinding.nl en  
www.connectingmoves.nl

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld en geschikt voor Nordic Walking

**BUSSUMSE MIDDAGWANDELING 60+, BUSSUM**  
**Werkgroep Bussumse Middag wandel4daagse 60+**  
**dinsdag 5 t/m vrijdag 8 mei 2015**



**Start:** Wijkcentrum 'De Palmpit', Koekoeklaan 3, 1403 EA Bussum; het startbureau is per bus bereikbaar

**Afstanden:** 2½ en 5 km

**Starttijden:** Voor starttijden telefoon: 035-691 53 01; het startbureau sluit om 16.00 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 035-691 53 01; e-mail: [trudy1@hetnet.nl](mailto:trudy1@hetnet.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is rolstoelvriendelijk. De Bussumse Middag wandeling 60+ is een groepswandeling

**MIDWEEKSE WANDELTOCHT 'DE RONDE VAN NECK**  
**ROUTE', NECK**  
**wsv 'De Laatste Loodjes'**  
**woensdag 6 mei 2015**

**Startlokaal:** Dorpshuis Wijde Wormer, Wijdewormerplein 3, 1456 AM Neck; bereikbaar met bus 121 vanaf NS-station Wormerveer

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 10.00 uur precies; Inschrijven vanaf 9.15 uur; het startlokaal sluit om 12.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 ; Niet-leden € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers; honden niet toegestaan; ongeschikt voor rolstoelgebruikers; het parcours is niet bepijld.

**30<sup>e</sup> KENNEDYMARS HILVERSUM, HILVERSUM**  
**S.V. De L.A.T.**  
**8 op 9 mei 2015**

**Start:** Gooise Atletiek Club, Arena 103, 1213 NZ Hilversum; bereikbaar vanaf NS-station Hilversum; er is gepijld naar startlocatie

**Afstand:** 80 km

**Starttijd:** 22.00 uur precies; het startbureau sluit op zaterdag om 18.00 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 035-691 30 19 / 06-12 50 31 71 (alleen op de dag zelf)

e-mail: [info@delat.nl](mailto:info@delat.nl) Website: [www.delat.nl](http://www.delat.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Nachttocht, het dragen van een reflectievest tijdens een nachttocht is verplicht; Honden aangeliind toegestaan; Het inschrijfgeld is inclusief verzorging (wagenrusten)

## **1<sup>e</sup> MOLEN- EN MEREN TWEEDAAGSE, KROMMENIE wsv 'De Laatste Loodjes' 9 en 10 mei 2015**



**Start:** Trias VMBO-school, Saendelverlaan 1, 1561 KS Krommenie; tegenover NS-station Krommenie-Assendelft

**Afstanden:** 25, 30 en 40 km

**Starttijden:** 30 en 40 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 25 km: van 8.00 tot 10.30 uur; het startbureau is geopend van 7.30 tot 17.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden van erkende wandelsportorganisaties: € 3,50 Niet-leden € 5,- een herinnering kost € 2,50 extra; voor-inschrijven verplicht

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers, Honden niet toegestaan

## **33e MOLEN- EN MERENWANDELTOCHT, KROMMENIE wsv 'De Laatste Loodjes' 9 en 10 mei 2015**

**Start: Start:** Trias VMBO-school, Saendelverlaan 1, 1561 KS Krommenie; tegenover NS-station Krommenie-Assendelft

**Afstanden:** 5, 10, 15, 20, 25, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 en 30 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 25 en 20 km: van 8.00 tot 10.30 uur; 5-10-15 km: van 9.00 tot 13.00 uur; het startbureau is geopend van 7.30 tot 17.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers, Honden niet toegestaan

## **VOGELWANDELTOCHT, DE KOOG (TEXEL) wsv 'Het Gouden Boltje' donderdag 14 mei 2015, Hemelvaartsdag**



**Start:** Dorpshuis 'De Hof', Nikadel 11, 1796 BP De Koog (Texel); bereikbaar met de TESO-boot van 9.30 t/m 12.30 uur; raadpleeg de website van wsv Het Gouden Boltje voor openbaar vervoer op Texel (Alleen nog bus 28 naar Den Burg en De Koog met opstapmogelijkheid bij NS-station Den Helder)

**Afstanden:** 5, 10, 15, 20 en 30 km

**Starttijden:** 30 km: van 10.00 tot 11.30 uur;

20 km: van 10.00 tot 12.30 uur;

5 -10 -15 km: van 10.00 tot 14.00 uur; het startbureau is geopend van 9.30 tot 18.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

**Inlichtingen:** F.H. van Heerwaarden, Liewstraat 33, 1791 XM Den Burg; tel.: 0222-31 30 87; e-mail: [info@hetgoudenboltje.nl](mailto:info@hetgoudenboltje.nl) Website: [www.hetgoudenboltje.nl](http://www.hetgoudenboltje.nl)

**Bijzonderheden:** Deels rolstoelvriendelijk, Geschikt voor Nordic Walkers, Honden aangelijnd toegestaan, Het parcours is niet bepijld

## **2<sup>e</sup> Zaanse dauwtrappers wandeltocht, Wormer wsv 'De Laatste Loodjes' donderdag 14 mei 2015, Hemelvaartsdag**

**Start:** IJclub 'Nova Zembla', Dorpsstraat 214a, 1531 HS Wormer; het startlokaal is alleen bereikbaar met eigen vervoer

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** 7.00 uur; gezamenlijke start; inschrijven vanaf 6.30 uur; het startbureau is geopend tot 10.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden wsv 'De Laatste Loodjes' € 1,50 Overige leden KWBN € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Parcours niet bepijld; Honden niet toegestaan; Ongeschikt voor rolstoelgebruikers, maar geschikt voor Nordic Walkers



# DAUWTRAPPERSWANDELTOCHT, BOVENKARSPEL wsv 'De Haringstadters' donderdag 14 mei 2015, Hemelvaartsdag



**Start:** Voetbalclub KGB, De Gouw 17, 1611 BS Bovenkarspel; bereikbaar vanaf NS-halte Bovenkarspel-Flora + 15 min. lopen Vanaf de Veilingweg, de 1° afslag na de verkeerslichten bij de oversteek van de Drechterlandseweg.

**Afstanden:** 5, 10, 15 en 25 km

**Starttijden:** 25 km: van 7.00 tot 8.30 uur;  
5 -10 -15 km: van 7.00 tot 10.30 uur; het

startbureau is geopend tot 14.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

**Inlichtingen:** Mw. A. de Bruijn, Hoofdstraat 67, 1611 AC Bovenkarspel;  
tel. 0228-514729 e-mailadres: j.terband@quicknet.nl

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Honden aangelijnd toegestaan; Ongeschikt voor rolstoelgebruikers, maar geschikt voor Nordic Walkers

# SCHOORLSE DAUWTRAPWANDELING, SCHOORL Loopschool 'Together' i.s.m. S.B.B. en Telstar Sports & Fashion donderdag 14 mei 2015, Hemelvaartsdag

**Start:** Bezoekerscentrum Staatsbosbeheer, Oorsprongweg 1, 1871 AH Schoorl;  
bereikbaar met bus 151 vanaf NS-station Alkmaar tot halte Bovenweg

**Afstanden:** 7, 15 en 25 km

**Starttijden:** 25 km: om 4.30 uur; 15 km: om 5.00 uur en 7 km: om 5.30 uur; het startbureau sluit om 13.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

**Inlichtingen:** telefoon. 06-51 34 72 45 ; e-mail: henk@loopschooltogether.nl

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Voor-inschrijving verplicht; Geschikt voor Nordic Walkers; Groepswandeling

# DAUWTRAPPEN 1<sup>e</sup> DAG WANDEL4DAAGSE VAN HAARLEM, HAARLEM

Stichting Sportschool 'Hoorn/West-Friesland'  
donderdag 14 mei 2015, Hemelvaartsdag



**Start:** Kennemer Sportcenter, IJsaanlaan 4A, 2024 AV Haarlem (naast de Kunstijsbaan); bereikbaar vanaf NS-station Bloemendaal + 600 m. lopen (RA Riebeecklaan naar IJsaan)

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** van 6.00 tot 6.15 uur; het startbureau is geopend tot 18.00 uur

**Inlichtingen:** Adm. Sportwandelschool, Van Beijerenstraat 60, 1623 JG Hoorn; tel.: 0229-23 94 47 of 06-55 93 75 35; e-mail: [info@sportwandelschool.nl](mailto:info@sportwandelschool.nl) en [administratie@sportwandelschool.nl](mailto:administratie@sportwandelschool.nl) Website: [www.wandel4daagsehaarlem.nl](http://www.wandel4daagsehaarlem.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Voor-inschrijving verplicht; Geschikt voor Nordic Walkers; GPS-tocht; Wandeltocht met toeslag van € 1,50 Ongeschikt voor rolstoelgebruikers

## WANDEL4DAAGSE VAN HAARLEM, HAARLEM EN OMGEVING

Stichting Sportschool 'Hoorn/West-Friesland'  
donderdag 14 t/m zondag 17 mei

**Start:** Kennemer Sportcenter, IJsaanlaan 4, 2024 AV Haarlem (naast de Kunstijsbaan). Op 14, 15 en 16 mei is de finish ook in het Kennemer Centre, maar op 17 mei in Café 'De Wandelaar', Haarlem centrum; bereikbaar vanaf NS-station Bloemendaal + 600 m. lopen (RA Riebeecklaan naar IJsaan)

**Afstanden:** 10, 15, 20, 25, 30, 40 en 50 km

**Starttijden:** 50 km: van 6.00 tot 6.30 uur; 40 km: van 7.00 tot 8.00 uur; 30 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 25 km: van 8.15 tot 10.30 uur; 20 km: van 8.30 tot 10.30 uur en 10 en 15 km: van 9.00 tot 10.30 uur; het startbureau is geopend tot 18.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Vóór-inschrijving per internet. Alle afstanden: € 35,00; Kinderen t/m 16 jaar € 10,00. Na-inschrijving bij aparte inschrijfbalie a € 8,50 voor deelname per dag + € 1,50 administratiekosten ; Kinderen tot 17 jaar betalen 2,50 per dag.

**Inlichtingen:** Adm. Sportwandelschool, Van Beijerenstraat 60, 1623 JG Hoorn; tel.: 0229-23 94 47 of 06-55 93 75 35; e-mail: [info@sportwandelschool.nl](mailto:info@sportwandelschool.nl) en [administratie@sportwandelschool.nl](mailto:administratie@sportwandelschool.nl) Website: [www.wandel4daagsehaarlem.nl](http://www.wandel4daagsehaarlem.nl)

**Bijzonderheden:** Bijzonderheden: Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; GPS-tocht; Op de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dag honden aangelijnd toegestaan

## **8<sup>e</sup> MEERWANDELEN, HOOFDDORP** **Wsv 'Steeds Voorwaarts' & Hoofddorpse Courant &** **Lionsclub Haarlemmermeer** **zaterdag 16 mei**

**Start:** Schouwburg 'De Meerse', Raadhuisplein 3, 2132 TZ Hoofddorp; bereikbaar met bus 140, 145, 178, 194 en 196 richting het centrum nemen, halte Burgemeester van der Willigenlaan

**Afstanden:** 5, 10, 15 en 25 km

**Starttijden:** 25 km: van 8.00 tot 11.00 uur; 10 en 15 km: van 9.00 tot 12.00 uur; 5 km: van 9.00 tot 14.00 uur; het startbureau is geopend tot 17.00 uur

**Inlichtingen:** Telefoon: 06-11 45 17 89; Website: [www.meerwandelen.nl](http://www.meerwandelen.nl) en [www.stevo-hoofddorp.nl](http://www.stevo-hoofddorp.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walking; Honden aangelijnd toegestaan; Wandeltocht tegen darmkanker

## **13e ZUIDERZEEWANDELTOCHT, VOLENDAM** **wsv 'n Loopie'** **16 en 17 mei**



**Start:** Kantine Tafeltennisver. Victory '55, 'De Schemerpit', Westerven 43, 1131 RC Volendam; de startlocatie is via openbaar vervoer/bus goed bereikbaar. Meer info over welke buslijnen, is via onze site of via de OV9292 site te vinden. Uitstappen op halte Harlingenlaan, halte Grote Ven.

**Afstanden:** 5, 10, 15, 25 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 7.30 tot 9.00; 25 km: van 7.30 tot 11.00 uur; 5 -10 -15 km: van 7.30 tot 13.00 uur; het startbureau is geopend van 7.00 tot 18.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,- Leden € 1,- korting

**Inlichtingen:** Jan Koning, Jan Platstraat 71, 1132 RC Volendam; tel. 06-23 42 50 69; e-mail: [secretaris@nloopie.nl](mailto:secretaris@nloopie.nl) Website: [www.nloopie.nl](http://www.nloopie.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walkers maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers, Honden aangelijnd toegestaan; Toeslag € 1,50 voor evt. overtocht Marken-Volendam (25 en 40 km)

## MIDWEEKSE AVONDWANDELTOCHT: JAGERSVELD BIJ AVOND, ZAANDAM wsv 'De Laatste Loodjes' woensdag 20 mei



**Start:** Kantine v.v. 'R.C.Z.', Sportpark Jagersveld, Dr. H.G. Scholtenstraat 20, 1508 EB Zaandam; bereikbaar vanaf NS-station Zaandam-Kogerveld + 10 min. lopen of bus 63 ri Voorsterbeek vanaf NS-Station Zaandam.

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 19.00 uur precies; Inschrijven vanaf 18.15 uur; het startlokaal sluit om 21.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan; Het parcours is niet bepijld

## PINKSTERDRIEWANDELTOCHT ZAANDAM-PURMEREND, LIJNWANDELTOCHT wsv 'De Laatste Loodjes' dinsdag 26 mei (3<sup>e</sup> Pinksterdag)

**Start:** R.K. kerk 'Sint Jozef', Veldbloemenweg 4, 1508 WV Zaandam; bereikbaar vanaf NS-station Zaandam-Kogerveld (aan de noordzijde van de spoorlijn naast het station)

**Afstand:** 15 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 10.00 uur; inschrijven vanaf 9.15 uur; het startbureau is geopend tot 10.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan; Parcours is niet bepijld

## MIDWEEKSE WANDELTOCHT, BOVENKARSPÉL wsv 'Sportief Wandelen Stede Broec' woensdag 3 juni 2015



**Start:** Streekbospaviljoen 'Ijgenweis', Veilingweg 21, 1611 BN Bovenkarspel; bereikbaar via NS-station Bovenkarspel-Flora + 17 min. lopen

**Afstanden:** 5, 10 en 15 km

**Starttijden:** van 12.00 tot 13.00 uur; het startbureau sluit om 15.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,00 ; Leden € 1,00 korting

**Inlichtingen:** J.D. Sandstra, Waterrad 32, 1613 CN Grootebroek; tel.: 06-449 54 698; e-mail: jedosa@xs4all.nl

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden aangelijnd toegestaan; Het parcours is niet bepijld

## MIDWEEKSE WANDELTOCHT: DE VELSERBEEK ROUTE, VELSEN-ZUID wsv 'De Laatste Loodjes' donderdag 4 juni 2015

**Start:** Bastiaans Friture, Pontplein 1, 1981 BZ Velsen-Zuid; bereikbaar met buslijn 82 vanaf NS-station Sloterdijk

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 10.00 uur precies; inschrijven vanaf 9.15 uur; het startbureau sluit om 12.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** info@wsvdelaatsteloedjes.nl Website: www.wsvdelaatsteloedjes.nl

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan; Het parcours is niet bepijld

## KENNEDYMARS DEN HELDER, DEN HELDER

### wsv Koninklijke Marine

### zaterdag 6 op zondag 7 juni 2015



**Start:** Marine Sportpark Ruyghweg, Ruyghweg 200, 1781 DR Den Helder; bereikbaar vanaf NS-station Den Helder via Parallelweg en Ruyghweg 600 m. naar het Marinesportpark

**Afstand:** 80 km

**Starttijd:** 22.00 uur precies; het startbureau sluit om 18.00 uur

**Inlichtingen:** Voor telefoonnummers en info zie website; e-mail: [kennedymars@wsvkm.nl](mailto:kennedymars@wsvkm.nl) Website: [www.wsvkm.nl](http://www.wsvkm.nl)

[wsvkm.nl](http://wsvkm.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Nachttocht: het dragen van een reflectievest tijdens een nachttocht is verplicht; Geschikt voor Nordic Walking; Honden aangelijnd toegestaan; Bagagevervoer aanwezig

## NACHT VAN DEN HELDER, DEN HELDER

### wsv Koninklijke Marine

### zaterdag 6 op zondag 7 juni 2015

**Start:** Marine Sportpark Ruyghweg, Ruyghweg 200, 1781 DR Den Helder; bereikbaar vanaf NS-station Den Helder via Parallelweg en Ruyghweg 600 m. naar het Marinesportpark

**Afstand:** 40 km

**Starttijd:** 24.00 uur precies; het startbureau is geopend tot 18.00 uur

**Inlichtingen:** Telefoon.: 06-45 45 65 11; e-mail: [bestuur@wsvkm.nl](mailto:bestuur@wsvkm.nl) Website: [www.wsvkm.nl](http://www.wsvkm.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Nachttocht: het dragen van een reflectievest tijdens een nachttocht is verplicht; Geschikt voor Nordic Walking; Honden aangelijnd toegestaan

[www.vangool-en-vandiemmen.nl](http://www.vangool-en-vandiemmen.nl)

**DAG VAN DEN HELDER, DEN HELDER.**  
**wsv Koninklijke Marine**  
**zondag 7 juni 2015**

**Start:** Marine Sportpark Ruyghweg, Ruyghweg 200, 1781 DR Den Helder; bereikbaar vanaf NS-station Den Helder via Parallelweg en Ruyghweg 600 m. naar het Marinesportpark

**Afstanden:** 10, 20, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 8.00 tot 9.00 uur; 30 km: van 8.00 tot 10.00 uur;  
20 km: van 8.00 tot 12.00 uur; 10 km: van 8.00 tot 13.00 uur; het startbureau sluit om 18.00 uur

**Inlichtingen:** Telefoon.: 06-45 45 65 11; e-mail: bestuur@wsvkm.nl  
Website: www.wsvkm.nl

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Geschikt voor Nordic Walking en rolstoelvriendelijk; Honden aangelijnd toegestaan

**16<sup>e</sup> WANDELING IN EN ROND DE BEEMSTER,  
ZUIDOOSTBEEMSTER**  
**Vereniging Beemster's Welvaart**  
**zondag 7 juni**



**Start:** Buurthuis Zuidoostbeemster, Middenpad 2, 1461 BW Zuidoostbeemster; tel. 0299-46 03 17;

bereikbaar vanaf bushalte Gedempte Singelgracht in Purmerend 10 min. lopen

**Afstanden:** 5, 10, 15, 20, 30 en 40 km

**Starttijden:** 30 en 40 km: van 7.30 tot 9.00 uur;  
15 en 20 km: van 8.30 tot 11.00 uur;  
5 en 10 km: van 9.00 tot 12.00 uur; het

startbureau is geopend van 7.00 tot 17.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50 zonder herinnering € 3,00 Leden € 1,00 korting

**Inlichtingen:** Nico Vet, Vooruitstraat 75, 1441 GG Purmerend; tel.: 06-57 26 20 81;  
e-mail: noppesv@hotmail.com

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Alleen rolstoelvriendelijk op 5 km; Geschikt voor Nordic Walkers; Honden aangelijnd toegestaan

**'DE LAATSTE TRAINING' - WANDELRONDJE WATERLAND,  
VOLENDAM**  
**Stichting Sportwandelschool 'Hoorn/West-Friesland'**  
**zondag 14 juni 2015**



**Start:** Sporthal 'Opperdam', Heideweg 4, 1132 DB Volendam; bereikbaar met bus 118 (Purmerend-Amsterdam CS v.v) en bus 314 (Hoorn-Edam v.v)

**Afstanden:** 10, 15, 20, 25, 40, 50 en 60 km

**Starttijden:** 60 km: van 6.00 tot 6.15 u.; 50 km: van 7.00 tot 7.15 u.; 40 km: van 8.00 tot 8.15 u.; 25 km: van 8.30 tot 10.30 uur; 20 km: van 9.00 tot 10.30 uur; 15 km: van 9.00 tot 12.00 u.; 10

km: van 9.30 tot 12.00 uur; het startbureau is geopend tot 17.00 uur

**Inschrijfprijzen:** 10, 15 en 20 km € 5,00 p.p.; 25, 40, 50 en 60 km € 6,00, Kinderen tot 17 jaar € 1,50. Na inschrijving €1,00 extra

**Inlichtingen:** Adm. Sportwandelschool, Van Beijerenstraat 60, 1623 JG Hoorn; tel.: 0229-23 94 47 of 06-55 93 75 35; e-mail: [administratie@sportwandelschool.nl](mailto:administratie@sportwandelschool.nl) en [info@sportwandelschool.nl](mailto:info@sportwandelschool.nl) Website: [www.sportwandelschool.nl](http://www.sportwandelschool.nl)

**Bijzonderheden:** Bijzonderheden: Bepijld parcours; Geschikt voor Nordic Walkers; Honden aangeliind toegestaan, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Voor-inschrijving; IVV-afstempeling

**MIDWEEKSE AVONDWANDELTOCHT: CASTRICUM BIJ  
AVOND, CASTRICUM**  
**wsv 'De Laatste Loodjes'**  
**woensdag 17 juni 2015**

**Start:** Sportcentrum 'De Bloemen', De Bloemen 1, 1902 GT Castricum; alleen met eigen vervoer bereikbaar

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 19.00 uur precies; Inschrijven vanaf 18.15 uur; het startlokaal sluit om 21.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden zijn niet toegestaan; Het parcours is niet bepijld



## **PLUS WANDEL4DAAGSE ALKMAAR, ALKMAAR** **Stichting Sportevenementen Le Champion** **woensdag 17 tot en met zaterdag 20 juni 2015**



**Start:** De Meent, Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar; voor bereikbaarheid startlocatie zie website

**Afstanden:** 8½, 15, 20, 25 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 6.30 tot 7.15 uur; 25 km: van 7.20 tot 8.10 uur; 20 km: van 8.20 tot 9.05 uur; 15 km: van 9.15 tot 9.50 uur; 8½ km: van 10.00 tot 10.15 uur; het startbureau sluit om 16.30 uur

**Inlichtingen:** Telefoon.: 072-533 81 36 ; e-mail: wandelen@lechampion.nl  
Website: www.pluswandel4daagsealkmaar.nl

**Bijzonderheden:** Het parcours is beprijd; Voorinschrijven is verplicht; Geschikt voor Nordic Walking; Honden aangelijnd toegestaan

## **7e WANDELVIERDAAGSE HET GOOI, LAREN** **Wandelvierdaagse Het Gooi** **woensdag 17 tot en met zaterdag 20 juni 2015**

**Start:** SV Laren 99 Sportcomplex de Laarder Engh, Schuilkerkpad 1, 1251 SC Laren ; bereikbaar met bus 108 vanaf NS-station Hilversum

**Afstanden:** 10, 20, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 7.00 tot 9.00 uur; 30 km: van 8.00 tot 10.00 uur; 10 en 20 km: van 9.00 tot 11.00 uur; het startbureau sluit om 17.00 uur

**Inlichtingen:** Telefoon: 06-12 64 83 11; e-mail: info@wandelvierdaagsehetgooi.nl  
Website: www.wandelvierdaagsehetgooi.nl

**Bijzonderheden:** Beprijd parcours; Geschikt voor Nordic Walking

**70e AMSTERDAM-LEEWARDEN, AMSTERDAM**  
**S.V. De L.A.T.**  
**zaterdag 20 op zondag 21 juni 2015**



**Start:** Speeltuinenvereniging Bloemenkwartier, Wingerdweg 260, 1032 AN Amsterdam; bereikbaar vanaf CS Amsterdam gepijld via Tolhuispont, of bus 34, 35, 91, 92 of 94 tot halte Mosplein

**Afstand:** 150 km

**Starttijden:** **8.30 uur** voor de vroege startgroep, dus twee uur eerder dan de traditionele groep. U wandelt in deze groep met een vast

wandeltempo van 6 kilometer per uur. Ideaal als het tempo van 7 km wat te snel voor u is, of u graag in groep de gehele afstand wilt wandelen. Om organisatorische redenen is voorinschrijving verplicht voor de vroege startgroep. Het maximum aantal deelnemers voor deze groep is beperkt tot 30 wandelaars.

**10.30 uur** voor de wandelklassieker; snelheid 7 km per uur; het startbureau sluit zondag om 15.00 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 035-691 30 19 / 06-12 50 31 71 (alleen tijdens de tocht); e-mail: [info@delat.nl](mailto:info@delat.nl) Website: [www.delat.nl](http://www.delat.nl)

**Bijzonderheden:** Bepijld parcours; Voorinschrijven is verplicht; Nachttocht; het dragen van een reflectievest tijdens een nachttocht is verplicht; Honden aangelijnd toegestaan

**ZOMERSE NACHT, AMSTERDAM-ZUIDOOST**  
**Stichting Wandelsportcentrum 'De Verbinding'**  
**Zaterdag 20 op zondag 21 juni 2015**

**Start:** Matchzo, Stammerlandweg 10, 1109 BR Amsterdam-Zuidoost

**Afstanden:** 5, 10, 15 en 20 km

**Starttijden:** 15 en 20 km: van 21.00 tot-22.30 uur; 5 en 10 km: van 21.00 tot 23.30 uur; het startbureau is geopend tot 4.00 uur

**Inlichtingen:** Telefoon: 06-15 29 68 85; e-mail: [info@wscdeverbinding.nl](mailto:info@wscdeverbinding.nl)  
Website: [www.connectingmoves.nl](http://www.connectingmoves.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld

**9e DEN OEVER-LEEWARDEN, DEN OEVER**  
**S.V. De L.A.T.**  
**zondag 21 juni 2015**



**Start:** Restaurant 'Basalt', Haventerrein 6, 1779 GS Den Oever; het startbureau is bereikbaar per bus; zie [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

**Afstand:** 70 km

**Starttijd:** 1.00 uur precies; het startbureau sluit om 15.00 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 035-691 30 19 / 06-12 50 31 71 (alleen tijdens de tocht);

e-mail: [info@delat.nl](mailto:info@delat.nl) Website: [www.delat.nl](http://www.delat.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Voorinschrijven is verplicht ; Nachttocht; het dragen van een reflectievest tijdens een nachttocht is verplicht; Honden aangelijnd toegestaan

**5e MIDZOMERAVOND WANDELTOCHT, KROMMENIE**  
**wsv 'De Laatste Loodjes'**  
**maandag 22 juni 2015**

**Start:** Trias Sportcentrum, Saendelverlaan 2, 1561 KS Krommenie; tegenover NS-station Krommenie-Assendelft

**Afstand:** 10 en 15 km

**Starttijden:** 15 km: van 18.00 tot 18.30 uur (individueel); 10 km: om 19.00 uur in groepsverband; het startbureau is geopend van 17.30 tot 22.00 uur; Inschrijven 15 km vanaf 17.45 u.; 10 km vanaf 18.15 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan; Parcours is niet bepijld

**MIDDAG 4DAAGSE 55+ BEVERWIJK/HEEMSKERK,  
HEEMSKERK  
Wandelsportver. Avondvierdaagse Noord-Holland  
dinsdag 23 juni t/m vrijdag 26 juni 2015**



**Start:** De Stut, Maasstraat 3, 1966 VN Heemskerk; de startlocatie is bereikbaar met bus  
**Afstanden:** 2½, 5 en 7½ km

**Starttijden:** 7½ - 5 - 2 ½ km: om 14.00 uur; het startbureau sluit om 16.30 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 0251-21 14 26 / 0251-25 83 19 / 06-40 55 32 80;  
e-mail: [tonswart@ziggo.nl](mailto:tonswart@ziggo.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Voor-inschrijving verplicht; Rolstoelvriendelijk en ook geschikt voor Nordic Walking

**GOOIWANDELTOCHT, BUSSUM  
FKC 't Gooi'  
27 en 28 juni 2015**

**Start:** Kantine camping 'De Fransche Kamp', Franse Kampweg 5a, 1406 NV Bussum; bereikbaar vanaf NS-station Bussum-Zuid + 10 min. lopen

**Afstanden:** 5, 10, 15, 25, 30 en 40 km

**Starttijden:** 40 km: van 8.30 tot 9.00 uur; 25 en 30 km: van 9.30 tot 11.00 uur; 5 -10 -15 km: van 10.00 tot 13.00 uur; het startbureau is geopend van 8.00 tot 17.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,00 ; Leden € 1,00 korting

**Inlichtingen:** Chr. J. van Lom, De Pauw 4, 1398 CT Muiden; tel.: 0294-26 42 68  
e-mail: [lom00012@planet.nl](mailto:lom00012@planet.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan

**JUBILEUM ZESDAAGSE 3<sup>E</sup> ETAPPE, ZAANDAM**  
**wsv 'De Laatste Loodjes'**  
**zondag 28 juni 2015**



**Start:** 't Zaanse Hoekje, De Watering 1, 1503 VR Zaandam; bereikbaar met bus 394 vanaf NS-Station Zaandam tot halte Noordwachter + 3 min. lopen

**Afstand:** 15 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 10.00 uur; inschrijven vanaf 9.15 uur; het startbureau sluit om 14.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden niet toegestaan; Het parcours is niet bepijld

**MIDWEEKSE WANDELTOCHT: 'DE VAN BRUG TOT BRUG ROUTE', WORMER**  
**wsv 'De Laatste Loodjes'**  
**vrijdag 3 juli 2015**

**Startlokaal:** De Poelboerderij, Veerdijk 106, 1531 MB Wormer; alleen met eigen vervoer bereikbaar

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 10.00 uur precies; Inschrijven vanaf 9.15 uur; het startlokaal sluit om 12.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 ; Niet-leden € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers; honden niet toegestaan; ongeschikt voor rolstoelgebruikers; het parcours is niet bepijld

**26<sup>e</sup> RONDE VAN AMSTERDAM, DIEMEN**  
**S.V. De L.A.T.**  
**zaterdag 4 JULI 2015**

**Start:** Verenigingsgebouw de Schakel, Burg Bickerstraat 46a, 1111 CC Diemen;  
bereikbaar: vanaf NS-station Diemen gepijld naar startlocatie; parkeergelegenheid bij  
NS-Station Diemen (**niet** Diemen-Zuid)

**Afstanden:** 40 en 60 km

**Starttijden:** 60 km: van 7.00 tot 8.00 uur; 40 km: van 7.00 tot 9.00 uur; het  
startbureau sluit om 19.00 uur

**Inlichtingen:** Tel.: 035-691 30 19 / 06-12 50 31 71 (alleen op de dag zelf)  
e-mail: [info@delat.nl](mailto:info@delat.nl) Website: [www.delat.nl](http://www.delat.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Honden aangelijnd toegestaan

**DROMMEDARISWANDELTOCHT, ENKHUIZEN**  
**wsv 'De Haringstadters'**  
**4 en 5 juli 2015**



**Start:** Stationsrestaurantie NS-station Enkhuzen,  
Stationsplein 1, 1601 EN Enkhuzen; bereikbaar  
via NS-station Enkhuzen

**Afstanden:** 5, 10, 15, 25 en 40 km

**Starttijden:** 40 km van 8.30 tot 9.00 uur; 25 km  
van 9.00 tot 11.00 uur;  
5 -10 -15 km: van 10.00 tot 13.00 uur; het  
startbureau is geopend van 8.00 tot 18.00 uur

**Inschrijfprijzen:** Met herinnering € 4,50; zonder herinnering € 3,00 ; Leden € 1,00  
korting

**Inlichtingen:** Mw. A. de Bruijn, Hoofdstraat 87. 1611 AC Bovenkarspel;  
tel.: 0228-51 47 29 ; e-mail: [j.terband@quicknet.nl](mailto:j.terband@quicknet.nl)

**Bijzonderheden:** Het parcours is bepijld; Geschikt voor Nordic Walkers, maar  
ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden aangelijnd toegestaan

**MIDWEEKSE AVONDWANDELTOCHT:  
WESTERWINDPAD BIJ AVOND, ZAANDAM  
wsv 'De Laatste Loodjes'  
woensdag 22 juli 2015**



**Start:** Clubhuis A.V. 'Zaanland', J.A. Laanplein 5, 1506 JA Zaandam; bereikbaar met bus 69 vanaf NS-Zaandam tot halte Jan van Goyenkade + 5 min.

**Afstand:** 10 km

**Starttijd:** Gezamenlijke start om 19.00 uur precies; Inschrijven vanaf 18.15 uur; het startlokaal sluit om 21.30 uur

**Inschrijfprijzen:** Leden D.L.L. € 1,50 Overige Bondsleden: € 2,50 Niet-leden van erkende wandelsportorganisaties € 3,50

**Inlichtingen:** [info@wsvdelaatsteloodjes.nl](mailto:info@wsvdelaatsteloodjes.nl) Website: [www.wsvdelaatsteloodjes.nl](http://www.wsvdelaatsteloodjes.nl)

**Bijzonderheden:** Geschikt voor Nordic Walkers, maar ongeschikt voor rolstoelgebruikers; Honden zijn niet toegestaan; Het parcours is niet bepijld

**MIDWEEKSE DAGELIJKSE WANDELTOCHTEN**  
Voor verdere inlichtingen over deze Midweekse dagelijkse tochten zie  
Kwartaaluitgave 2015 nr. 1

**WANDEL- EN FIETSRUTE 'DE VERBINDING', BOVENKARSPER**  
Wsv 'Sportief Wandelen Stede Broec',

**Informatie:** J.D. Sandstra, Waterrad 32, 1613 CN Grootebroek; tel.: 06-44 95 46 98  
E-mail: [jedosa@xs4all.nl](mailto:jedosa@xs4all.nl)

**DUIN & KUSTWANDELING 'DE EGMONDEN', EGMOND AAN ZEE**  
Stichting Sportwandelschool 'Hoorn, West-Friesland'  
en

**'DE SCHOORLSE DUINEN', SCHOORL**

**Stichting Sportwandelschool 'Hoorn, West-Friesland'**

**Informatie:** Adm. Sportwandelschool, Van Beijerenstraat 60, 1623 JG Hoorn;  
Tel.: 0229-23 94 47 of 06-55 93 75 35; E-mail: [administratie@sportwandelschool.nl](mailto:administratie@sportwandelschool.nl)  
**Website:** [www.sportwandelschool.nl](http://www.sportwandelschool.nl)

**4** DAAGSE  
APELDOORN



14 t/m 17  
juli  
2015



## MIS 'M NIET:

DE GROENSTE VIERDAAGSE VAN NEDERLAND

MEER INFORMATIE: [WWW.4DAAGSEAPELDOORN.NL](http://WWW.4DAAGSEAPELDOORN.NL)



DE 4  
DAAGSE

The  
Walk  
of the  
World

**99**ste Internationale  
Vierdaagse Afstandsmarsen  
Nijmegen

21 t/m 24 juli 2015  
[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)

