

## Avignon – Montpellier: wandelen in warm Zuid-Frankrijk

Op donderdagavond 2 juni vertrekken we rond 19.30 uur richting Zuid-Frankrijk. Jan Plat, Edwin Schilder, Henk de Boer en Erik Tuijz zetten de bestemming Avignon vast in de TomTom. We zetten koers naar het slechte weer in België en Noord-Frankrijk.

Uren stroomt het water onophoudelijk langs de ruitenwissers. Echter we zijn goed gemutst. We gaan het goede weer tegemoet en de vooruitzichten zijn goed voor de komende dagen. Later blijkt zelf iets te goed.

### Dag 1 vrijdag 3 juni: Avignon - St.Remy 25 km



Rond de klok van 07.30 uur rollen we Avignon binnen. Op een parkeerterrein kleden we ons om. De kwetsbare delen worden van vaseline voorzien. Het belooft een warme dag te worden. Eerst een snel Frans ontbijt op een terras in het centrum van Avignon. We leggen contact met de ploeg van Tiny Janssens. Als overdrachtplaats wordt het plein voor het Pauselijk Paleis afgesproken. Deze stamt uit de tijd dat er een Paus was in Vaticaanstad en één in Avignon. Daarna verkennen we kort de stad en gaan we op pad.

De eerste kilometers begeben we ons op een drukke weg richting Rogognas. Daar hebben we koffie. Daarna gaan we verder over mooie landpaadjes. Veel fruitbouw, kassen, cipressen. Het wordt steeds heter.



In het dorp Eyragues eten we een luxe hamburger. Die smaakt na een lange nacht en hete eerste kilometers bijzonder lekker. Via paden en kleine wegen vervolgen we de route naar Saint Remy-de-Provence. Langs de meeste paden lopen irrigatie-beken met kleine stuwtes erin. Lichte bewolking geeft nog wat verkoeling. Na circa 25km arriveren we. Een goede 4-persoonskamer in Auberge de la Reine Jeanne. Leuk plaatsje.



### **Dag 2 zaterdag 4 juni: St. Remy - Arles** **35 km**

Vanuit Saint Remy, via een groot gesticht waar Vincent van Gogh ook heeft gezeten en veel stillevenen heeft geschilderd, wandelen we langs de Glanum, een opgegraven Romeinse stad, destijds ook een bedevaartsoord vanwege een heilige bron. Er stond helaas hek omheen en de opening van het hek liet te lang op zich wachten.

We gingen de GR6 op en direct bingo: klimmen door een natuurlijke verticale tunnel in de rotsen, steil naar beneden met hier en daar een ijzeren trede en een staaldraad om je vast te houden. Daarna de GR volgen over de heuvelrug Alpilles met uitzicht rondom, naar het burchtdorpje Les Baux. Daar genoten we van een eenvoudige lunch. Via de GR verder, door prachtige natuur naar het stadje Fontvieille. Daar bijtanken en de Cola smaakte overheerlijk na zoveel hitte. Mooie route maar listig gemarkeerd. Daarna nog 10 km via autoweg naar Arles. Stad van Van Gogh, met i





intacte Romeinse arena en theater. Totaal 35km, iets boven de begroting. Gelukkig een prima hotel. We genoten in het lokale restaurant op het stadsplein, vernoemd naar Van Gogh van een heerlijke Paella.

Ed Schilder heeft krater in zijn hiel. De compeed pleister is totaal verwoest na deze stevige wandeling. De eerste pogingen worden gedaan om de wond te verzorgen. Er wordt veel geknipt en geplakt. Uiteindelijk biedt tape de echte bescherming.



**Heerlijk aan de paella!**

### Dag 3 zondag 5 juni: Arles - Mas de Sylveréal 37 km

Via een brug over de Rhône lopen we Arles uit, op naar Mas de Sylveréal 36,8 km. Een boerenhoeve tot hotel omgebouwd. In de verzengende hitte langs drukke wegen door de Camargue. Met veel rijstbouw, moerassen, stieren. De dijken en kleine paadjes zijn helaas privé en verboden toegang. We moeten gedwongen veel drukke D wegen volgen. Doe dit maar per auto of desnoods per fiets, maar niet lopend. We genoten van een goede lunch in Albaron: stierenstoofvlees met Camargue-rijst.



Wel wat vetrandjes, maar overheerlijk. Iedereen uit de omgeving eet hier lekker buiten de deur op zondagmiddag. Met nog 8 km te gaan het water op. We dachten bij een chateau iets te kunnen drinken en water in te slaan. Deze bleek dicht. Gelukkig een fles water kunnen bedelen bij passanten.

De laatste kilometers deze dag waren zwaar en door de hitte stakte het onderlinge gesprek. Aangekomen bij ons onderkomen in Mas de Sylveréal blijkt het restaurant van het hotel helaas dicht. Een bezorgpizaatje biedt uitkomst. Deze komt uiteindelijk rond 21 uur. De kwaliteit blijkt goed. We zijn allemaal flink moe en doorgestoomd. Het was een warme dag. De hiel van Edwin heeft het goed gehouden. Nieuwe tape wordt geplakt.

#### Dag 4 maandag 6 juni: Mas de Sylveréal - Le Grau-du-Roi 24km

Heet en nergens schaduw, maar wel een voorzichtig zeewindje. Het begin is langs drukke weg, maar later gelukkig een rustigere landweg. Ed heeft een waslijst aan ongemakjes, maar komt toch goed mee. Opeens lopen we de wijngaarden in. En paarden, stieren, roze zoutpannen en zelfs flamingo's. Goeie lunchstop in vestingstad Aigues Mortes, van waaruit de kruisridders in de middeleeuwen



vertrokken naar het beloofde land. Ed heeft een echte Zuidfranse hoed gekocht, want z'n petje bleek 100% polyester en dat voelde kut. Langs de VVV geweest om de vervolgroute te bespreken: een mooi fietspad naar vissersdorp Le Grau-du-Roi, op de oever van een kanaal. Veel vis te zien, dus ook

veel hengelaars. Roze zoutpannen, witte zoutbergen. Flamingo's. In Le Grau bereiken we **de Middellandse zee**. Is levendige plaats: visserij met kotters en toerisme; herkenning dus. Op strand van Le Grau zochten we een strandtent om te genieten van al het moois op het strand en gaven we onze voetjes wat verkoeling in de Middellandse zee. Het was heerlijk, alhoewel het lokale biertje wel knap aan de prijs was met €7. We zaten in een prima hotelletje met uitzicht op een aantal kotters. 's Avonds genoten we van verse vis in een restaurantje op de kade. Daarna nog een afzakkertje in het grand café. Deze avond was het bewolkt en ook nogal fris.



### **Dag 5 dinsdag 7 juni: Le Grau-du-Roi - Montpellier 32 km.**

Weer erg warm en nauwelijks wind. Tot Carnot langs het kustpad, via La Grande Motte. In Carnot schoven we aan voor de lunch: een lekker visgerechtje. Vervolgens liepen we het binnenland in langs de binnenmeren (Etangs). Daarna richting Montpellier. We maakten enige overmeters: een verkeerde afslag en aan het eind zoeken naar het hotel in de stad. We bleken een zeer ruim appartement te hebben, van alle gemakken voorzien.

Montpellier is mooi en zeer bruisend. Borrelen op de Place Comédie. Daar schoven we aan bij de ploeg van Joop van Pooij, Jan Kras en Simon de Gokker. Zij waren de dag daarvoor al gearriveerd en we konden genieten van hun ervaringen in Montpellier de afgelopen twee dagen. Tevens konden we die middag Joop feliciteren met de geboorte van zijn kleindochter. We hadden het gezellig en later hebben we met elkaar genoten van een prima maaltijd in de stad. Na de maaltijd vond op het Place Comédie ook de overdracht plaats.



### **Dag 6 woensdag 8 juni: Montpellier - Volendam**

Vroeg op en na een lekker ontbijtje op naar het vliegveld. Maar eerst nog even de stad ingelopen en verkend, koppie op een terras. Het was die ochtend al direct lekker warm. Daarna een vlotte en probleemloze terugreis per taxi, vliegtuig, trein en bus.

We kijken terug op een geslaagde wandeling in het zonovergoten Zuid-Frankrijk. Het was genieten en hebben vele nieuwe indrukken opgedaan. Het was een behoorlijke inspanning met dat warme weer, maar we hebben ook genoten van de ontspanning onderling. Wij danken de organisatie voor de goede ondersteuning bij deze voetreis.