

ESTAFETTETOCHT PRAAG

Verslag van Groep 7 Soest – Bad Berleburg

Deelnemers groep 7 :

Nico Schokker (groepshoofd), Gerard Veerman, Casper Schilder, Simon Mooijer, Siem Keijzer, Mark Heilig (allen van Succes) en Jaap Kwakman, Cor Mooijer en Michel Snoek (BodyResults), met daarnaast onze chauffeur Houssain Abarich (ook van Succes). En met als gasten Jack en Karina Bont en Marie Keijzer-Koning.

Vertrek

We vertrekken op woensdag 11 april om 9 uur met twee busjes en een auto, maar eerst treffen we elkaar in de kantine bij Succes en starten we de trip met warme flippen met suiker. Vervolgens spreekt Nico af dat onze eerste tussenstop bij het AC restaurant in Zevenaar is. Maar als we daar aankomen blijkt Nico al in Duitsland te rijden. In het busje met Siem, Cor en Gerard praten we over onze jeugd in de Kapelaan Ruitersstraat en de verschillen tussen toen en nu. In onze jeugd met veel buurtactiviteiten met fietswedstrijden, straatvoetbal, en buurtgevechten met zwaarden en pijl en boog, maar tegenwoordig zijn de straten verlaten. Later praten we daar met de rest nog even op door en Casper en Simon stellen bij deze gesprekken vast dat er sprake is van een generatieverschil: de ouderen onder ons praten over vroeger en de jeugd praat over nu. Vervolgens worden aan tafel de privacy problemen rond Facebook en internet geanalyseerd maar we hebben er geen moeite mee dat de Russen weten waar we zijn. Na een korte break gaan we verder richting Winterberg en onze chauffeur Siem vraagt welke kant dat op is.... Na nog een tussenstop in de buurt van Werl, voor een lichte lunch met braadworst en schnitzel, komen we iets over drieën aan in ons hotel Winterberg-



Resort. In het hotel willen we ons vervolgens gaan oriënteren op onze te lopen route vanuit Soest naar Bad Berleburg welke volledig in gps is uitgezet door Martin de Graaff. *Martin, we hadden je daarvoor nog niet bedankt, bij deze alsnog : Hartstikke bedankt!* Probleem is echter dat de gps bestanden nog op de mobiele telefoons moeten worden gezet. Onder het genot van een (paar) Koning Ludwig Weissbiertjes lukt dat uiteindelijk. We hebben alle tijd dus besluiten we om een loopje te maken naar de Skischans met uitzicht op Winterberg. Dat zijn alvast de eerste 5 km die we in de benen hebben.

Dag 1

Vanuit ons hotel in Winterberg rijden we om iets voor 9 uur naar Soest, waar we om 10 uur hebben afgesproken met de groep van Wim Keizer voor de overdracht van het stokje. Wim wil graag eerst kennis maken met iedereen en horen van wie je er eentje bent. Vervolgens worden er meerdere foto's gemaakt van de overdracht (dan zit er altijd een goeie tussen). Daarna vertrekken we mét de zegen van Wim en (namens Wim) van St Jozef.

Daarna beginnen we gelijk met een klein probleem, want Martin de Graaff had onze route gepland vanuit het centrum en daar zaten we best ver vanaf.



De groep splitst zich daarna op, en Siem besluit om met onze chauffeur Houssain Abarich naar ons gps-vertrekpunt te rijden en de rest besluit om daar naar toe te lopen. Onderweg wijzigen de plannen echter en wijst Michel Snoek ons de weg en gaan we schuin door Soest via een afwijkende toeristische snelwegroute onze geplande route oppakken. Siem zien we pas later terug.



Het is deze eerste dag mooi weer met zo'n 20 graden en we lopen vanuit Soest via Opmünden, Neuengeseke, Brüllingsen Mülheim, Stichtingvör, naar ons eindpunt van die dag in Warstein. En dat doen we met zéér gevarieerde muziek van Casper Schilder die in zijn rugzak een muziekbox meedraagt. Met meezingers van Andre Hazes en van de Cats kan met name Siem zich uitleven. Onderweg hebben we geen mogelijkheden om ergens op te steken, dus bellen we Houssain die met de bus naar ons toe komt en ons voorziet in koffie, met dikke koek van Siem z'n vrouw (erg lekker!).

Onderweg komen we op de bospaden veel hindernissen tegen van ongevallen bomen en tevens is het de hele dag na een vlak begin veel klimmen en klauteren, waardoor dit zwaar maar uitdagend is.

Op een plek waar we dat niet verwachten lopen we ineens langs een Biergarten en bouwen we met ieders toestemming een extra rustpauze in. Na 32 km bereiken we om 17.15 uur Warstein en rijden we daarna met onze bus terug naar ons hotel in Winterberg waar we om 18.45 uur aankomen. Nico stelt vast dat we gemiddeld iets onder de 6 km/uur hebben gelopen, met 115 stappen per minuut en stelt het doel voor morgen op 116 of meer. Na het douchen genieten we van een goed buffet, zijn we allemaal gaar van deze dag en praten we nog even na bij de bar van het hotel. Om halftien vertrekt Michel naar zijn kamer die hij deelt met Casper. Daarna volgen we beurtelings dat voorbeeld om te genieten van een goede nachtrust. Om 2300 uur wordt er echter bij Siem aangeklopt door Casper en die vertelt dat hij die nacht bij Siem komt slapen. Blijkt namelijk dat hij ondanks geklop en geroep Michel niet meer wakker krijgt en dus uit nood een andere slaapplek moest zoeken.



Dag 2

Vandaag komen Jack en Karina Bont, samen met Marie (de vrouw van Siem) onze kant op. Zij zijn al voor 0400 uur vertrokken vanuit Volendam want Jack en Karina willen deze dag en de komende twee dagen met ons meelopen. Om 8 uur doen ze mee met ons ontbijt en vanaf vandaag regelen we via het hotel lunchpakketjes voor alle lopers. Daarna rijden we met twee auto's eerst naar ons



eindpunt in Brilon en zetten daar een auto neer en rijden daarna met z'n allen in onze bus naar ons vertrekpunt die dag in Warstein. Beetje krap in de bus met 12 personen, maar je moet er iets voor over hebben. Vanuit Warstein vertrekken we naar Grimlinghausen en vervolgens naar Esshof en Altenbüren met als einddoel Brilon. Vandaag hebben we de hele dag regen maar daar waren we op goed op voorbereid. En als je zowel binnen als buiten je regenjas nat bent geworden, dan heb je daar geen last meer van en kun je toch genieten van de omgeving en uitdagende wandelpaden.

We wisten dat we onderweg nergens konden opsteken dus waren we blij dat we bij Esshof in een open garagebox even konden rusten en onze lunchpakketjes opeten. Bij aankomst in Brilon omstreeks 1515 uur zijn we na het veelvuldig dalen en klimmen blij dat we er zijn, maar weten we niet meer waar we onze auto hebben neergezet. Het was toch



bij een Netto supermarkt? De auto staat er echter niet, en dan blijken er meer supermarkten te zijn, dus lopen we nog 1,5 kilometer maar dan komen we uit bij Lidl, dus ook daar zijn we teleur. Michel besluit dat we die dag genoeg hebben gelopen en vervolgens verleggen we onze aandacht naar een voor de supermarkt aanwezige kiosk met curryworst. Met hulp van Houssain kunnen we iets later dan gepland toch de juiste plek van de auto terugvinden. We komen terug in hotel tegen 1700 uur en het is dan tijd voor een (of meer) verdiend(e) biertje(s) gevolgd door een heerlijke maaltijd. We benoemen Karina als onze blarendokter en om de beurt worden onze blaren door haar op zeer deskundige wijze doorgeprikt en getapet en daar hebben we vervolgens geen enkele last meer van.

Dag 3

We vertrekken deze dag om 08.50 vanuit ons hotel naar ons eindpunt van de vorige dag in Brilon. Dit keer besluiten we al bij vertrek met 12 personen in onze bus te gaan rijden want dan hoeven we geen tweede auto mee. Om halftien starten we onze wandeling met prachtig weer en om elf uur hebben we onze eerste break iets voorbij Petersborn waar we onze broodjes eten aan een picknicktafel in de buitenlucht. Vervolgens lopen we door langs Olsberg en Elleringhausen naar Bruchhausen waar we rond halfdrie in een plaatselijke gelegenheid genieten van heerlijke koffie en



vers gebak. We hadden toen al flink moeten afzien met zeer uitdagende en spectaculaire wandelpaden en veel klimmen en (af en toe) dalen maar wisten toen nog niet wat ons te wachten stond. Onze eindbestemming lag nog zo'n 7 km verder maar bleek daarna aan één stuk omhoog te gaan. Daar eindigen we opnieuw bij een prachtige picknickplaats maar deze blijkt helaas onbereikbaar te zijn voor onze

bus. Dus moeten we daarna noodgedwongen nog een stuk naar beneden lopen om vervolgens door te lopen naar Willingen. Bijkomend probleem is dat onze chauffeur Houssain met Marie is wezen toeren in de omgeving, daarbij verdwaald is en op verre afstand van ons rijdt. Met de moderne digitale technieken van deze tijd kunnen we hem via whatsapp en het delen van onze lokatie na enige tijd toch naar onze eindbestemming leiden. Vervolgens gaan we met 13 man in het busje (Marie was er deze keer ook bij, maar het paste net) retour naar ons hotel in Winterburg. Reacties op deze dag van onze wandelaars : Geweldig, Topdag, Gevarieerd maar wel erg veel moeten klimmen, Zwaar maar enorm genoten, Complimenten aan Martin voor deze prachtige route.



Dag 4

We vertrekken deze dag om 0915 uur vanuit ons hotel naar ons vertrekpunt in Willingen. Deze dag begint regenachtig maar gelukkig wordt het al snel droog, de zon breekt door en de jasjes kunnen uit.



We lopen langs

Niedersfeld en via Hildfeld, Küstelberg en Elkeringhausen naar ons eindpunt van die dag in Winterberg. Om 1200 uur worden we gebeld door Jan Rab van de Love, maar hebben we in de bosrijke heuvels een slecht bereik en moeten we het gesprek helaas afbreken. Ook tijdens deze dag worden we begeleid door de zeer afwisselende muziek van Casper Schilder, met deze keer een aantal meezingers van onder andere Johnny Jordaan en Willie Alberti (onder andere 'Geef mij maar Amsterdam' en 'Een Pikketanussie').



Na aankomst in Winterberg nemen we buiten op het terras van ons hotel afscheid van Jack, Karina en Marie die weer terug naar Volendam gaan. Ook Michel Snoek gaat met hen mee omdat zijn collega Nancy met vakantie gaat. Na het afscheid zijn we nog met 9 personen en trakteren wij ons nog maar een keer op een paar (of meer) heerlijke weissbiertjes. Vervolgens

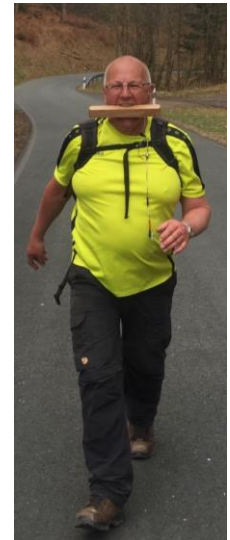
kijken we naar de voetbalwedstrijd van PSV tegen Ajax, en blikken we vooruit naar de volgende dag met onze laatste wandeletappe. We gaan daarbij in eerste instantie uit van de gps route van Martin van ongeveer 17 km en hebben daarbij een gevoel van 'mooi, dan kunnen we rustig aan doen'. Maar dan komen we er achter dat de gps route eindigt midden in het bos net voorbij Schanze, máár.... dat is niet ons eindpunt want dat is Bad Berleburg. Bij het doortrekken van de route komen we uit op een afstand van meer dan 20 km met opnieuw veel klimmen en dalen. Nou ja, dat moet dan maar.

Dag 5



We starten vandaag vroeg om 0900 uur in het centrum van Winterberg. We willen namelijk snel aankomen in Bad Berleburg zodat we daarna nog even terug kunnen naar ons hotel om te douchen en te eten. Het is mooi en zonnig weer en ook deze dag lopen we een bijzonder mooie route met prachtige vergezichten. Onderweg komen we langs het weerstation Astenturm en stellen vast dat we

dan op 850 meter hoogte zijn. Vervolgens lopen we langs Lenneplätze, Langewiese, Hoheleye en Kühnhude. We stoppen een paar keer om in het zonnetje wat te drinken en te eten en te genieten van het uitzicht. We bereiken Bad Berleburg om 1410 uur en kort daarvoor vraagt Siem, als oudste loper, om het stokje want dat wil hij op symbolische wijze naar het eindpunt dragen.





Bij aankomst nemen we nog een laatste groepsfoto. Daarna rijden we naar ons hotel, waar we ons nog even kunnen opfrissen en een lunch nuttigen en we kijken terug op een zeer geslaagde wandeltocht. Totaal hebben we over 5 dagen 130 km gelopen incl. 3000 hoogtemeters, waarvan bijna 1000 op dag 3.

Om 1630 uur gaan we weer terug naar Bad Berleburg voor de overdracht van het stokje aan de groep van Jacqueline Plat en wensen wij alle dames veel succes en veel loopplezier. En op hun vraag of wij veel moesten klimmen antwoordden we “nee hoor dat viel allemaal best wel mee”.



Gerard Veerman